



Nickel

Patientinformation

Testningen Du varit med om visar att Du är kontaktallergisk för ovanstående ämne. Det är viktigt att komma ihåg, att kontaktallergi i sig inte är någon sjukdom. Vid tillräckligt stor hudkontakt med det allergiframkallande ämnet kan dock allergiskt kontakteksem uppkomma. Vid stark allergi kan en mycket liten mängd av ämnet utlösa en eksemreaktion. Vid svag allergi krävs större mängd. Vid hudkontakt uppträder eksemet normalt efter ett dygn och kan kvarstå någon vecka efter att kontakten med det allergiframkallande ämnet upphört. Det effektivaste sättet att förhindra att allergiskt kontakteksem utvecklas är att undvika kontakt med ämnet eller produkter där ämnet ingår.

Nickel är en metall och den vanligaste orsaken till kontaktallergi bland kvinnor. Nickelallergi uppstod tidigare i samband med håltagning i öronen med nickelhaltigt material, men även nickelhaltiga föremål som låg an mot huden gav upphov till allergi.

Sedan 2001 har EU lagstiftat om att endast en minimal mängd nickel får avges från nickelinnehållande material som är tänkt att användas i direkt kontakt med huden. Lagen gäller produkter som köps inom EU. Om man handlar t ex kläder med metallknappar i ett land utanför EU kan dessa innehålla högre mängd nickel. Nickel finns i oäkta smycken men kan även förekomma i vitt guld. Rött guld är nickelfritt. I kläder kan nickel finnas i blanka metallföremål som tex nitar, tryckknappar, blixtlås och bh-spännen. Metalldetaljer på t ex mobiltelefoner, surfplattor och bärbara datorer har i vissa fall rapporterats avge nickel. Förgyllning eller försilvring av tex smycken eller glasögonbågar görs ofta på en förnicklad yta. När ytskiktet nöts bort kommer nickelskiktet fram. Mynt kan innehålla nickel men man anser inte att nickelallergiker får hudbesvär av kontakten med mynt.

Vid metallbearbetning av nickelhaltiga produkter kan nickel lösas ut i kylvätskan från det bearbetade materialet.

Hudkontakt med rostfria material som exempelvis dörrhandtag, diskbänkar och husgeråd eller mynt har ingen praktisk betydelse ur eksemsynpunkt.

På apoteket finns ett enkelt nickeltest att köpa med vilket man själv kan undersöka om nickel frisätts från det misstänkta föremålet.