



Senast uppdaterad 2023

PARFYMÄMNEN

Patientinformation

Testningen som du varit med om visar att du är kontaktallergisk för ett eller flera parfymämnen eller en blandning av dessa. **De ämnen som du reagerat för är förkryssade på denna information!** Det är viktigt att komma ihåg att kontaktallergi i sig inte är någon sjukdom. Vid tillräckligt stor hudkontakt med det allergiframkallande ämnet kan dock ett allergiskt eksem uppkomma.

Vid stark allergi kan en mycket liten mängd av ämnet utlösa en eksemreaktion. Vid svag allergi krävs större mängd. Vid hudkontakt uppträder eksemet normalt efter ett dygn och kan kvarstå någon vecka efter att kontakten upphört. **Det effektivaste sättet att förhindra att ett allergiskt kontakteksem utvecklas är att undvika kontakt med ämnet eller produkter där ämnet ingår.**

Parfymen består av blandningar av väldoftande ämnen. Parfymen tillsätts till produkter för att de skall dofta gott eller för att maskera en obehaglig doft. De används i kosmetiska produkter (t ex tvål och schampo) och hushållsprodukter avsedda för rengöring (t ex diskmedel och tvättmedel). En del parfymämne är också smakämnen. Enligt EU-lagstiftningen måste 26 allergiframkallande parfymämnen deklarerars i innehållsförteckningen till en kosmetisk produkt om produkten innehåller något av dessa ämnen. För kosmetiska produkter som försäljs inom EU där andra parfymämnen än dessa 26 ingår måste ingredienslistan innehålla ordet ”parfum” om produkten innehåller ett parfymämne. Vid lapptestningen har du testats med 16 av dessa ämnen. Ett parfymämne deklarerars med sitt INCI-namn (se listan nedan) vilket är detsamma i hela EU.

Vår rekommendation är att Du som är parfymallergisk använder dig av oparfymerade hygienprodukter och rengöringsmedel, speciellt när det gäller produkter som är avsedda att stanna kvar på huden, t ex hudkrämer. En del parfymallergiska som mycket gärna vill använda parfym kan oftast använda den genom att spruta lite på kläderna utan att få besvär från huden.

På nästa sida finns en lista över de parfymämnen som du lapptestats med. INCI-namnet som är det namn som används i innehållsförteckningen för en kosmetisk produkt anges i fet stil. CAS-nummer är ett specifikt identifikationsnummer för en kemikalie och används t ex på säkerhetsdatablad för olika produkter.

Du har reagerat på följande parfymämnen (INCI-namn i **fet stil**):



□ Parfym mix I

- **Cinnamal**, CAS nummer 104-55-2. Synonymer: cinnamic aldehyde, kanelaldehyd.
- **Cinnamyl alcohol**, CAS-nummer 104-54-1. Synonymer: Cinnamic alcohol, Kanelalkohol. styrone.
- **Evernia prunastri extract**, CAS-nummer 90028-68-5. Synonym: Oakmoss, Ekmossa.
- **Hydroxycitronellal**, CAS nummer 107-75-5. Synonymer: citronellalhydrat, liljekonvaljaldehyd, laurine.
- **Amylcinnamal**, CAS-nummer 122-40-7. Synonymer: amyl cinnamal, alfa-amyl cinnamal aldehyde, amylnkanelaldehyd.
- **Geraniol**, CAS nummer: 106-24-1.
- **Eugenol**, CAS-nummer 97-53-0. Synonym: 1-allyl-4-hydroxi-3-metoxibensen.
- **Isoeugenol**, CAS nummer 97-54-1. Synonym: 4-propenyl-2-methoxyphenol.

□ Parfym mix II

- **Citral**, CAS-nummer 5392-40-5. Synonymer: 3,7-dimethyl-2,6-octadien-1-al, geranial.
 - **Citronellol**, CAS nummer 106-22-9. Synonymer: 3,7-dimetyl-6-okten -1-ol, 3,7-dimetyl-7-okten-1-ol, Roseol, Rhodinol.
 - **Coumarin**, CAS-nummer 91-64-5.
 - **Farnesol**, CAS-nummer 4602-84-0. Synonym: 3,7,11-trimetyl-2,6,10-dodecatrien-1-ol.
 - **Hexyl cinnamal**, CAS nummer 101-86-0. Synonym: hexylkanelaldehyd.
 - **Hydroxyisohexyl-3-cyclohexene carboxaldehyde**, CAS nummer 31906-04-4. Synonym: hydroxi-metylpentyl-cyclohexen-karboxaldehyd, lyral
- **Linalool**, CAS nummer 78-70-6. Synonym: linalol; 3,7-dimetyl-1,6-oktadien-3-ol.
- **Limonene**, CAS-nummer 5989-27-5, 5989-54-8. Synonym: limonen; karven; dexter limonen.