

**SAMARBETE FÖR BÄTTRE VÅRD**

Josefine Roswall  
Anna Bårtås

2025-11-05

## Uppföljning projekt Postinfektiösa långtids- symtom hos barn och ungdomar, oktober 2025 (delprojekt 26:II)

Arbetet för att förbättra vård och insatser till barn och ungdomar med postinfektiösa långtidssymtom i Södra sjukvårdsregionen har följts upp under hösten. En första delrapport gjordes i maj 2025.

RPO Barn och unga, Södra sjukvårdsregionens chefsnätverk och företrädare för teamet på Skånes universitetssjukhus har lämnat följande uppdatering. Läget är ungefär detsamma nu som i maj, det har under sommaren och första delen av hösten tillkommit enstaka patienter. Primärvårdens situation är inte kartlagd då chefsnätverkets ansvar omfattar specialistnivån.

Barn- och ungdomsklinikerna i Halland, Blekinge och Kronoberg rapporterar att man har diagnostiserat och har eller har haft kontakt med ett fåtal patienter med symtom som stämmer med postinfektiösa besvär. Man har kännedom om Skånes universitetssjukhus (Sus) riktlinje och har i arbetet utgått från denna. Blekinge rapporterar att man konsulterat teamet på Sus gällande en patient. Samarbetet har i viss mån påverkats av att teamet på Sus inte varit fullständigt på grund av sjukskrivning.

Barn- och ungdomskliniken på Sus har delvis strukturerat om sina insatser för att möta patientgruppens behov med lägre bemanning. Teamets tvärprofessionella kompetens integreras nu patienterna i barn- och ungdomsklinikens ordinarie mottagningsverksamhet. Man har börjat diskutera hur psykologens, kuratorns, arbetsterapeutens, dietistens och fysioterapeutens kompetens bäst används för att möta varje barns individuella behov på mest ändamålsenligt och effektivt sätt.

Övergång till vuxenvård beskrivs fortfarande vara ett problem. Primärvårdens förutsättningar att ta över efter 18-årsdagen beskrivs ur specialistnivåns perspektiv varierande och ofta inte tillräckliga.

Regelverken kring Vård av barn (VAB) och Vård av allvarligt sjukt barn 13-16 år bedöms vara hinder för teamets möjlighet att stötta en familj. VAB-dagar tar slut fort. Kraven för intyg gällande allvarlig sjukdom är inte alltid uppfyllda även om behov av att vara hemma med barnet finns. Läkare beskriver också osäkerhet

kring om och i vilken omfattning sjukskrivning kan vara till hjälp för familjen. Sammantagen beskrivs detta fortfarande som en källa till stress för drabbade familjer. Behov finns av dialog med Försäkringskassan.

Samarbetet mellan barnmedicin och barnpsykiatri är fortfarande olika utvecklat beroende på var i Södra sjukvårdsregionen man bor. Det finns goda och mindre bra exempel på hur barnpsykiatri kunnat bidra i arbetet med en ungdom och det bedöms finnas ett fortsatt behov av utvecklat samarbete.

En preliminär plan är att en regiondag ordnas i Lund för intresserad vårdpersonal från barnmedicin, barnpsykiatri och gärna även företrädare för Försäkringskassan. Avsikten är att öka teamens kunskap om postinfektiösa långtidsbesvär och dess behandlingsmetoder, dela gemensamma erfarenheter och förbättra samarbetet. Just nu påverkas Lunds förutsättningar av bemanningssituationen. Målsättningen är att ordna en regiondag tidigast 2026.

I linje med Socialstyrelsens kunskapsstöd **Postcovid och andra närliggande tillstånd och syndrom** har Halland och Kronoberg inlett arbete för att utveckla och använda klinikens samlade rehabiliteringskompetens på ett behovsanpassat sätt till barn med rehabiliteringsbehov oavsett grundproblematik (exempelvis postinfektiösa besvär, förvärvad hjärnskada, kronisk smärta, funktionella besvär). Dessa patientgrupper är delvis överlappande, ibland otydligt avgränsade och leder till likartade behov av tvärprofessionell bedömning och insats. Intentionen att samla dessa resurser förväntas öka förutsättningarna för personcentrerat stöd och minskad risk för fragmentering av kompetens.

Halmstad och Växjö 2025-11-05

Josefine Roswall, Anna Bårtås

Referens: Postcovid och andra närliggande tillstånd och syndrom. Kunskapsstöd till dig som möter patienter. Stockholm: Socialstyrelsen; 2024. Artikelnr 2024-8-9183