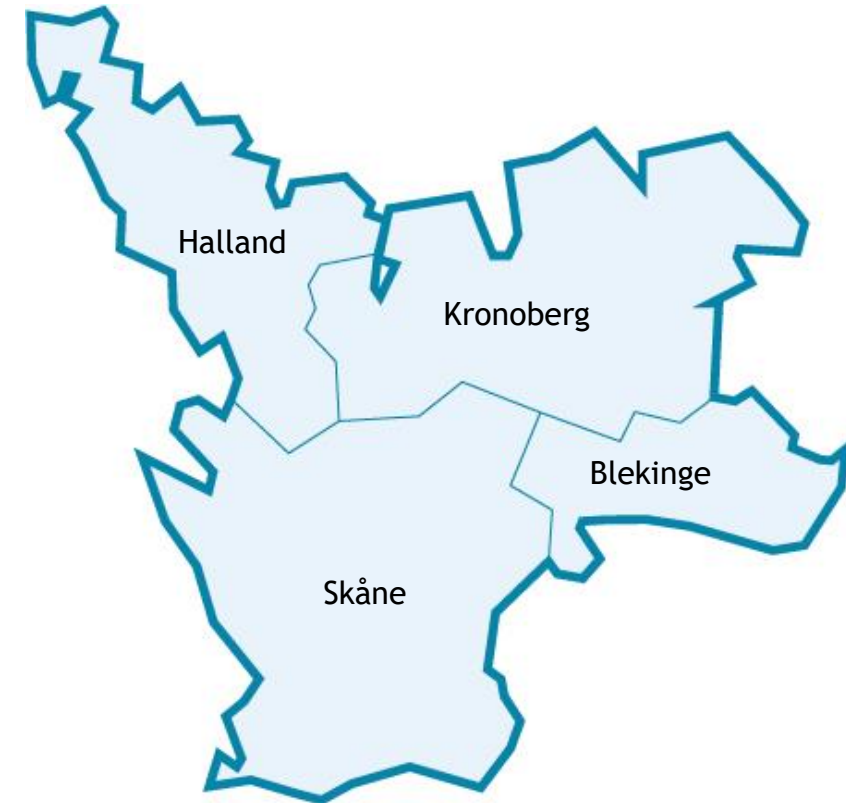


# Samarbete för bättre vård

---

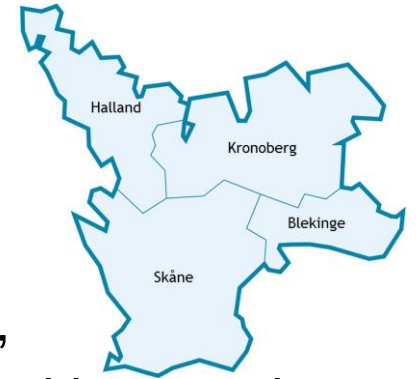
## Södra sjukvårdsregionen



191024  
Spinal rehabilitering. Delprojekt 14

# Delprojekt 14: Spinal rehabilitering

## Bakgrund: Rehabilitering



- Insatser som ska bidra till att en person med förvärvad funktionsnedsättning, dennes behov och förutsättningar, återvinner eller bibehåller bästa möjliga funktions- och aktivitetsnivå samt skapar goda villkor för ett självständigt liv och aktivt deltagande i samhället.
- Rehabiliteringsåtgärder: medicinska, psykologiska, pedagogiska, sociala, tekniska och arbetslivsinriktade ; åtgärderna kombineras utifrån den enskildes behov, förutsättningar och intressen.
- Rehabilitering som behandlingsform är ett gemensamt ansvar för hälso- och sjukvården inom kommun och landsting, både för öppen- och slutenvård och involverar flera olika yrkeskategorier. Samverkan över organisatoriska gränser är särskilt svår men inte desto mindre viktig för just denna grupp patienter.

# Delprojekt 14: Spinal rehabilitering

## Ryggmärgskaderehabilitering

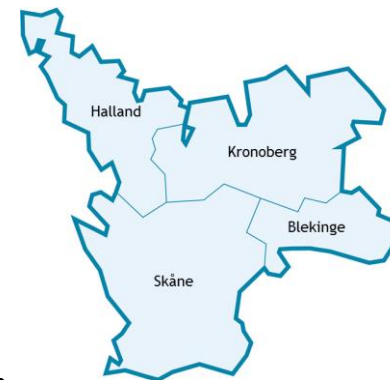


### Spinal rehabilitering = Ryggmärgskaderehabilitering

- Specialistteam med läkare, sjuksköterska, undersköterska, fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator, psykolog samt personer med egna erfarenheter av ryggmärgsskada (rehab instruktör eller motsvarande) samtliga professioner skall ha specialiserad kunskap.
- Tillgång till uroterapeut, tarmterapeut, sexolog, ortopedingenjör, dietist och logoped, neuropsykolog behövs också i många fall.
- Det förebyggande arbetet för att motverka sekundära komplikationer är en viktig del av rehabiliteringsprocessen.

# Delprojekt 14: Spinal rehabilitering

## Målbild



### Övergripande målbild

- Resursrimlig och jämlik vård, på rätt plats och i rätt tid, för samtliga personer med förvärvad ryggmärgsskada, traumatiska och icke traumatiska, inom Södra Sjukvårdsregionen.

### Arbetsgruppen ytterligare mål med projektet

- Att "sätta den medicinska rehabiliteringen på kartan" inom Södra Sjukvårdsregionen
- Att uppnå en ännu större samsyn samt smidigare och mera effektivt samarbete kring den medicinska rehabiliteringen inom Södra Sjukvårdsregionen
- Att materialet framtaget av arbetsgruppen under projektets gång ska kunna bidra till ett framtida vårdprogram
- Att, under projektets gång, komma igång med fungerande distansbedömning/telemedicin (mellan sjukvårdsenheter, mellan sjukvård och patient, mellan landsting och kommun)

# Delprojekt 14: Spinal rehabilitering

## Status



Avslutande möte 191004, rapport nästan klar, Konsensus!

- Spinal unit tänkande, från insjuknandet till den varaktiga uppföljningen, bör genomsyra samarbetet inom de fyra ryggmärgskadeenheter samt andra direkt berörda enheter inom Södra regionen och/eller nationellt.
- Vården ska vara "centraliserad" ("hubb"): visa delar fysisk samlokalisering, övrigt genom nära samarbete, telemedicin mm
  - alla patienter ska ha tillgång till rätt kompetens vid varje given tidpunkt.
- Vården ska bedrivas på rätt vårdnivå och i möjligaste mån nära patientens hemkommun. Särskilt relevant för t ex äldre patienter (patientcentrerad vård!)
- Vårdkedjan ska skräddarsys för varje enskild patient.

# Delprojekt 14: Spinal rehabilitering

## Vinster



### För vårdpersonalen

- Tydligare avgränsningar/ansvarsområde
- Kompetensutveckling

### För patienten

- Varje individ med en ryggmärgsskada får möjlighet att uppnå det den har potential för
- Jämlik ryggmärgskadevård av hög kvalitet i hela regionen
- Möjlighet för samtliga patienter att träffa personer i samma situation, såväl rehab coacher som andra patienter och såväl i akut – som i senare skede.
- Patienterna och dess behandlare inom PV, kommun och specialistsjukvård får tillgång till ryggmärgskadekompetens vid behov även utanför rehabiliteringsperioderna/ mellan uppföljningarna

# Delprojekt 14: Spinal rehabilitering

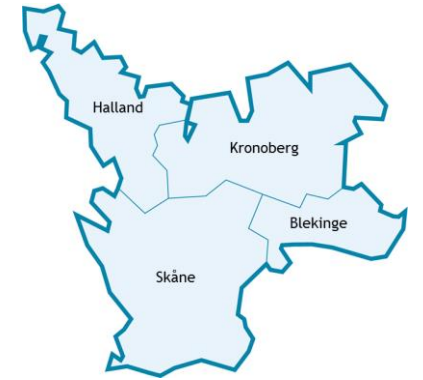
## Planer: fortsätta jobba för



- Nollvision för väntetider för nyskadade patienter (direkt från akutvård till högspecialiserad ryggmärgskadeenhet)
- När slutenvårdsperioden avslutats på universitetskliniken ska den fortsatta öppenvården bedrivas av specialistteam på rehabiliteringsklinik på den region som patienten kommer ifrån.
- Alla patienter som är i behov av sekundärrehabilitering inom slutenvården erbjuds sekundärrehabilitering inom högspecialiserade enheten på SUS och/eller länsjukhus beroende på tillståndets komplexitet
- Tillgång till SUS Urologi och bäckenbottencentrum för Ryggmärgsskadade patienter i hela Södra Sjukvårdsregionen
- Centraliserad gemensam satsning inom teknikutveckling
- Tillgång till öppenvårdsrehabilitering för alla patienter, på rätt vårdnivå. Gränssnitt mellan specialistsjukvården och PV/kommun.

# Delprojekt 14: Spinal rehabilitering

## Önskemål



- Avdelning för intermediär vård på Universitetssjukhuset
- Gränssnittet mot primärvården tydliggörs och i möjligaste mån likriktas inom regionen.
- Riktad informationssatsning gentemot kommunerna och försäkringskassan
  - Jämlig tillgång/utbud hjälpmedel, tekniska hjälpmedel, bostadsanpassningar, parkeringstillstånd, färdtjänst, mm
  - Jämlik tillämpning av sjukförsäkring och LSS