

Utsatt hemmiljö och genetisk sårbarhet för drogmissbruk

-Ett adopterat barn med en missbrukande biologisk förälder som han eller hon inte växte upp med löper en fördubblad risk att själv bli missbrukare, dvs generna har betydelse.

-Men miljöfaktorerna visade sig också vara viktiga. Om ett syskon i den nya familjen – som alltså inte har samma gener – blir missbrukare fördubblar det också risken för att det adopterade barnet börjar missbruka.

Kendler KS, Sundquist K, Ohlsson H, Palmér K, Maes H, Winkleby MA, Sundquist J. Genetic and Familial Environmental Influences on the Risk for Drug Abuse: A National Swedish Adoption Study. Arch of Gen Psychiatry. 2012 March

Utsatt hemmiljö kan påverka den genetiska risken för drogmissbruk

Adoptionsmodell för att förstå relationen mellan arv och miljö.

18 115 adoptivbarn födda 1950-1993 samt deras biologiska och adoptiv föräldrar

Kendler KS, Sundquist K, Ohlsson H, Palmér K, Maes H, Winkleby MA, Sundquist J. Genetic and Familial Environmental Influences on the Risk for Drug Abuse: A National Swedish Adoption Study. Archives of General Psychiatry. 2012 March

Utsatt hemmiljö kan öka den genetiska risken för drogmissbruk

Det viktigaste rönet i den nya studien är att genernas inflytande på risken att utveckla ett missbruk är mycket starkare om man växer upp i en högriskmiljö. En utsatt miljö förstärker därmed de genetiska riskerna för missbruk.

Kendler KS, Sundquist K, Ohlsson H, Palmér K, Maes H, Winkleby MA, Sundquist J. Genetic and Familial Environmental Influences on the Risk for Drug Abuse: A National Swedish Adoption Study. Archives of General Psychiatry. 2012 March

Samsjuklighet

I omfattande kohort analyser baserade på hela den svenska befolkningen har patienter med reumatisk sjukdom en ökad risk för psykisk sjukdom.

Kvinnor:

Reumatoid artrit (1.36), SLE (2.16), Bechterew(1.95)

Män:

Reumatoid artrit (1.45), SLE (2.38), Bechterew(1.69)

Sundquist K, Li X, Hemminki K, Sundquist J. Subsequent risk of hospitalization for neuropsychiatric disorders in patients with rheumatic diseases: a nationwide study from Sweden. Arch Gen Psychiatry. 2008 May;65(5):501-7.

Samsjuklighet

Vi analyserade förstagångsinsjuknande i **affektiv eller psykotisk sjukdom** 1987-2001 och risken att därefter få **hjärtinfarkt** där **alkohol** var en del av förklaringen

Kvinnor:

Affektiv: 1.68 (1.58–1.77) + alkohol 1.18 (1.12–1.25)

Psykos: 1.59 (1.46–1.72) + alkohol 1.10 (1.02–1.20)

Män:

Affektiv: 1.39 (1.33–1.46) + alkohol 1.22 (1.16–1.27)

Psykos: 1.39 (1.31–1.48) + alkohol 1.20 (1.13–1.28)

Sundquist K, Li X. Alcohol abuse partly mediates the association between coronary heart disease and affective or psychotic disorders: a follow-up study in Sweden. Acta Psychiatr Scand. 2006 Apr;113(4):283-9.

Hur stärks primärvården i att ta hand om patienter med psykisk ohälsa och missbruk?

Primärvården stärks genom att etablera vetenskapliga nätverk i kliniken inkluderande olika yrkeskategorier som samarbetar för att leverera den bästa vården till patienterna.

MINDFULNESSPROJEKTET

Mindfulness gruppbehandling av patienter med depression och ångest: Effekt på symtom och inflammationsmarkörer i en randomiserad kontrollerad multicenterstudie i primärvården

MINDFULNESSPROJEKTET

Mindfulness kallas även för medveten närvaro – härvaro – och handlar om att vara uppmärksam i nuet utan att värdera känslor och tankar. Metoden går ut på träna sinnet på att inte skena iväg i stress eller ångest.

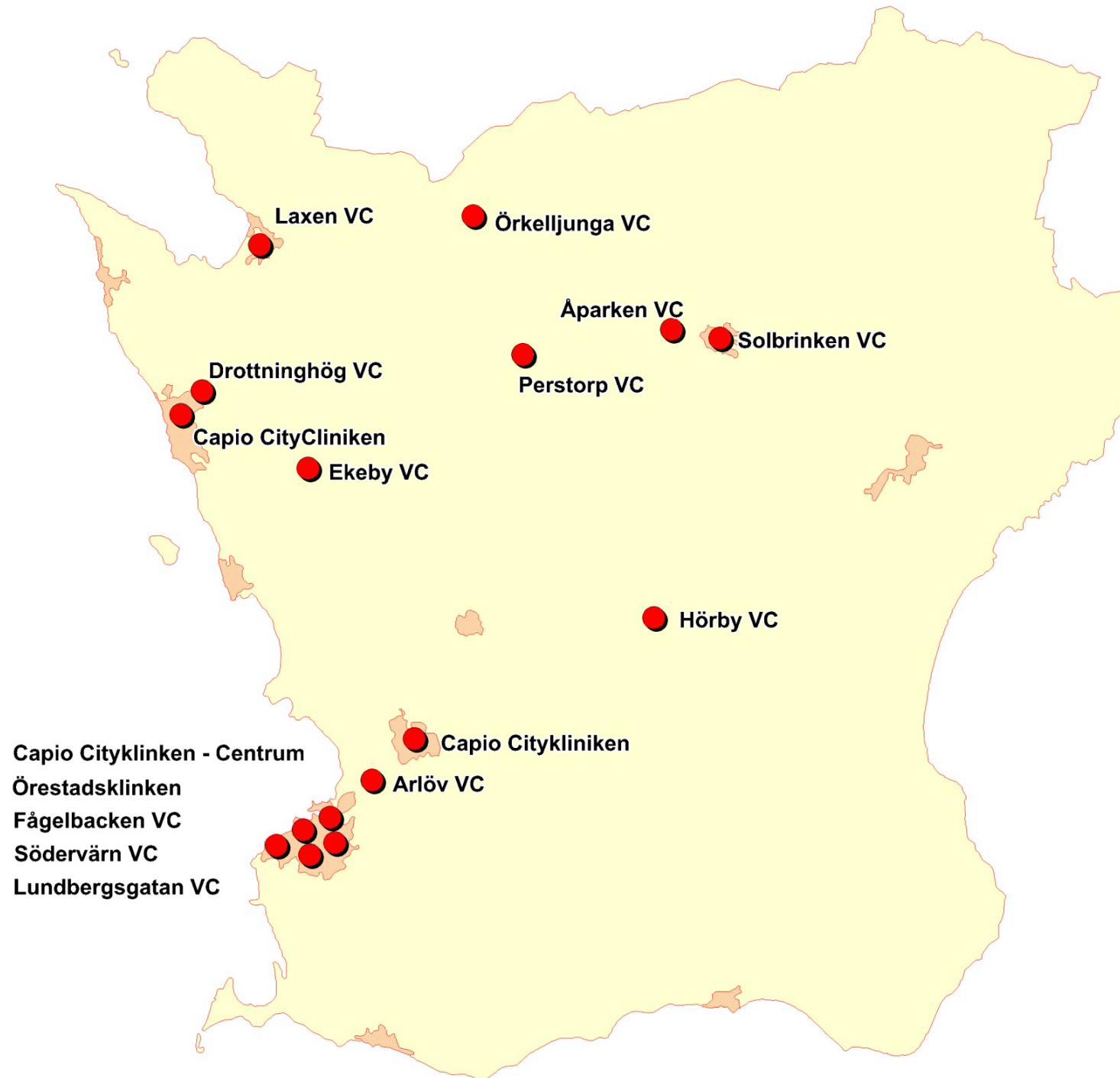
MINDFULNESSPROJEKTET

Övergripande syfte är att analysera huruvida gruppbaserad, förenklad mindfulnessbaserad stressreduktion (MBSR) är en lika effektiv behandlingsform som "sedvanlig behandling" för att förbättra funktion, livskvalitet, förebygga återfall

Minska stress, psykiatriska symtom och sjukskrivningar

MINDFULNESSPROJEKTET

Under hösten 2011 utbildade vi 31 mindfulness-instruktörer från 16 hälsovalsenheter



MINDFULNESSPROJEKTET

Diagnosgrupper: ångest, depression och stressreaktion

Interventionen startade i jan 2012 och i juni avslutades interventionen. Data från de sista hälsovalsenheterna samlas in nu.

10-20 patienter/hälsovalsenhet, totalt 223 patienter.

MINDFULNESSPROJEKTET

Våra erfarenheter

I koordination av studien ingår bl.a.:

Logistik såsom blodprovstagnning/transport

Träning av instruktörer

Monitorering/stöd på enheterna

Inmatning av data/kvalitetskontroll m.m.

MINDFULNESSPROJEKTET

Våra erfarenheter

Många mervinster har skapats:

Ökad kunskap om vetenskapliga metoder mm. i primärvården

Skapande av förtroende för vetenskapligt arbete på enheterna

MINDFULNESSPROJEKTET

Våra erfarenheter

Praktikerna på fältet/mindfulnessinstruktörerna som är psykologer, kuratorer, läkare uppskattar den kompetenshöjning de fått i detta projekt.

MINDFULNESSPROJEKTET

Våra erfarenheter

Projektet har skapat nätverk av enheter och olika kompetenser inom primärvården i Skåne

Mindfulnessinstruktörerna skapar i sin tur nya nätverk och stärker kopplingen till forskning ytterligare

Detta får en direkt koppling till ett förbättrat omhändertagande av patienterna

MINDFULNESSPROJEKTET: Patienternas erfarenheter

-”För mig är det viktigt att dela och få andras värderingar och tankar. Hade inte blivit samma förståelse på egen hand”

-”Det har varit bra. Känns som att jag har lärt mig att acceptera vissa saker som varit. Känner mig gladare, uppskattar mig själv”

-”Gruppbehandling tycker jag ger väldigt mycket, man lär sig varje gång nya saker av varandra”

MINDFULNESSPROJEKTET: Patienternas erfarenheter

- ”Fördelarna är att du har ventileringen i gruppen, har varit en otrolig grupp! Härligt att se förändringarna hos alla deltagarna”
- ”Gruppen har bidragit till en förståelse och eftertanke...”
- ”Alla har liknande erfarenheter och det är skönt att inte känna sig ensam med tankesnurren”

SLUTSATSER

En nybildad enhet som CPF har vad som krävs för att etablera och driva forskning i den absoluta frontlinjen, i samarbete med ledande internationella forskare vid ett flertal topprankade universitet.

SLUTSATSER

CPF har redan byggt upp flera forskningsnätverk med många yrkesgrupper representerade från hälsovalsenheterna.

Detta har höjt den vetenskapliga kompetensen på hälsovalsenheterna.

SLUTSATSER

Det allmänmedicinska kvalitetsregistret (AKR) som sjösätts 2013 kommer att bidra ytterligare till att skapa närhet mellan CPF och hälsovalsenheterna.

Kliniska frågeställningar kan då undersökas direkt med återkoppling till hälsovalsenheterna.

SLUTSATSER

CPF har kompetens för att driva patientnära forskning ute på hälsovalsenheterna.

Resultaten är av omedelbar nytta för patienterna (t ex mindfulnessprojektet för psykisk ohälsa, yogaprojektet för behandling av högt blodtryck, fysisk aktivitet för högt blodtryck, koststudier m m).

Tack!

**Läs mer på vår
hemsida:
www.cpf.se**

