

Familjär hyperkolesterolemi och Nationella Riktlinjer för Hjärtsjukvård 2015

Margret Leosdottir

Specialistläkare, PhD

Kranskärlssektionen, VO hjärt- och lungmedicin

& Lipidmottagningen, VO internmedicin

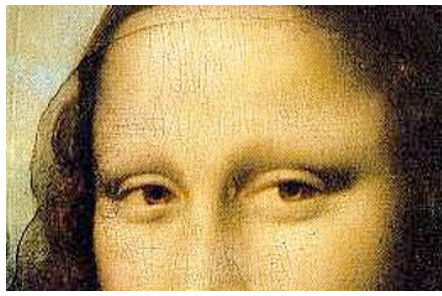
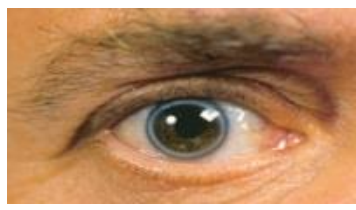
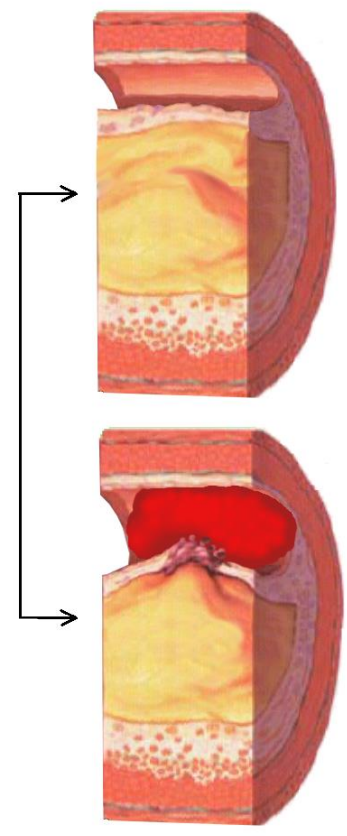
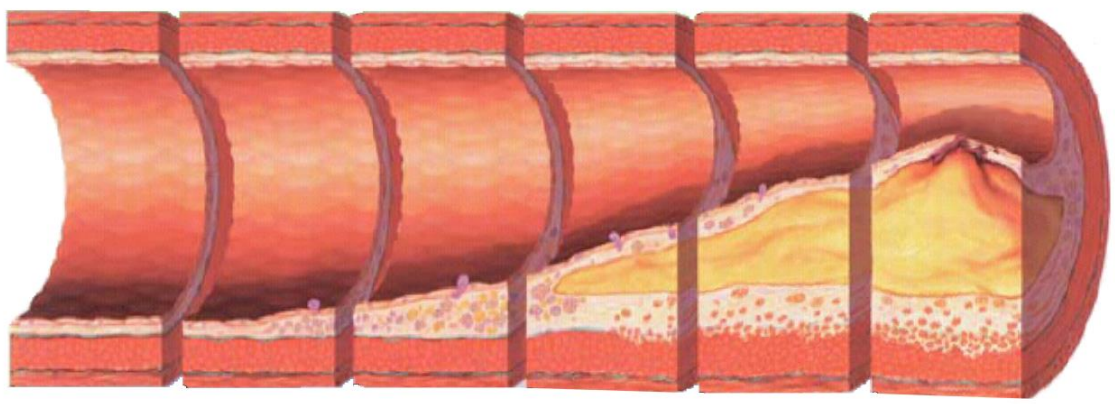
Skånes Universitetssjukhus Malmö

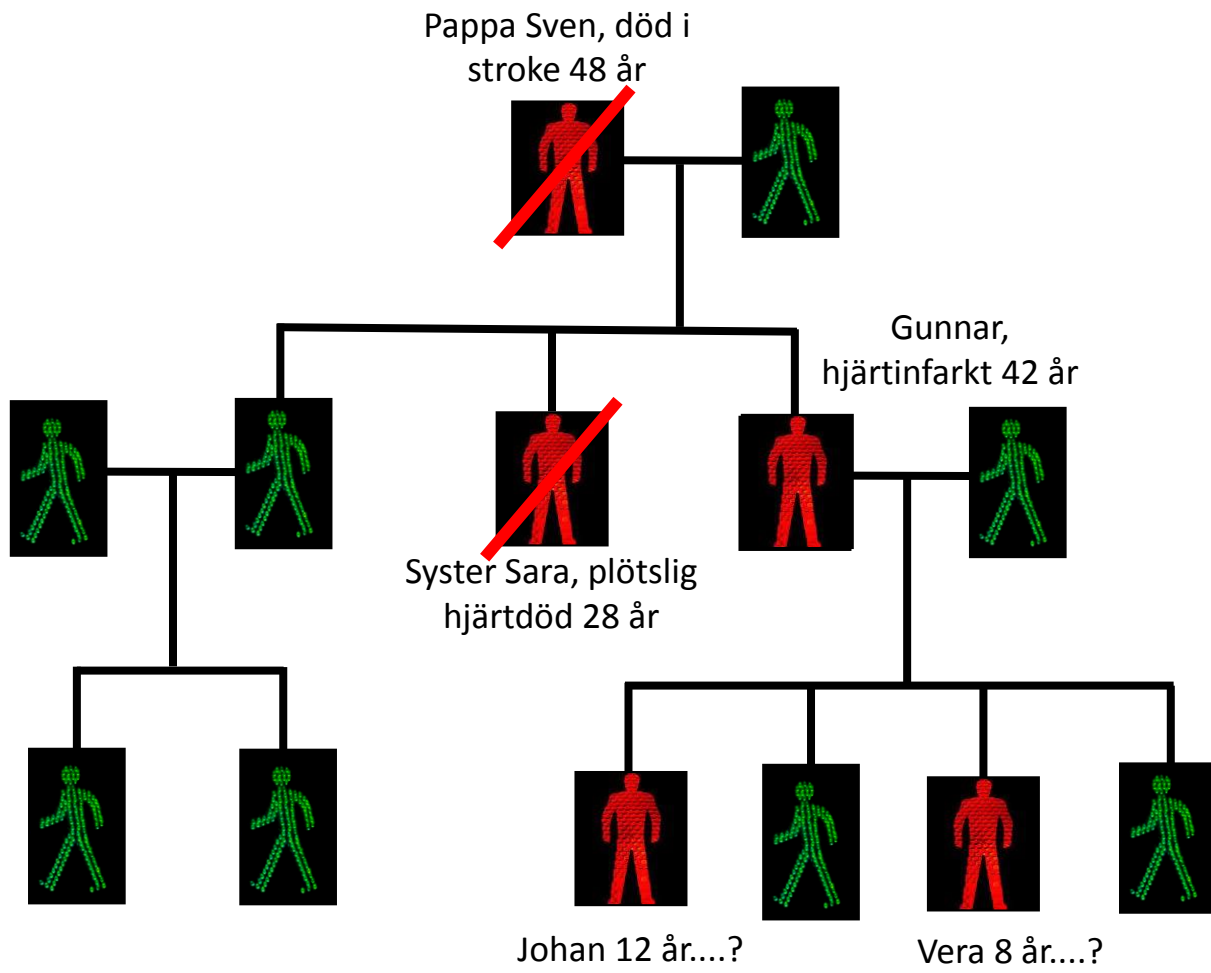


Normalt
käril

Fett-
inlagring

Plack



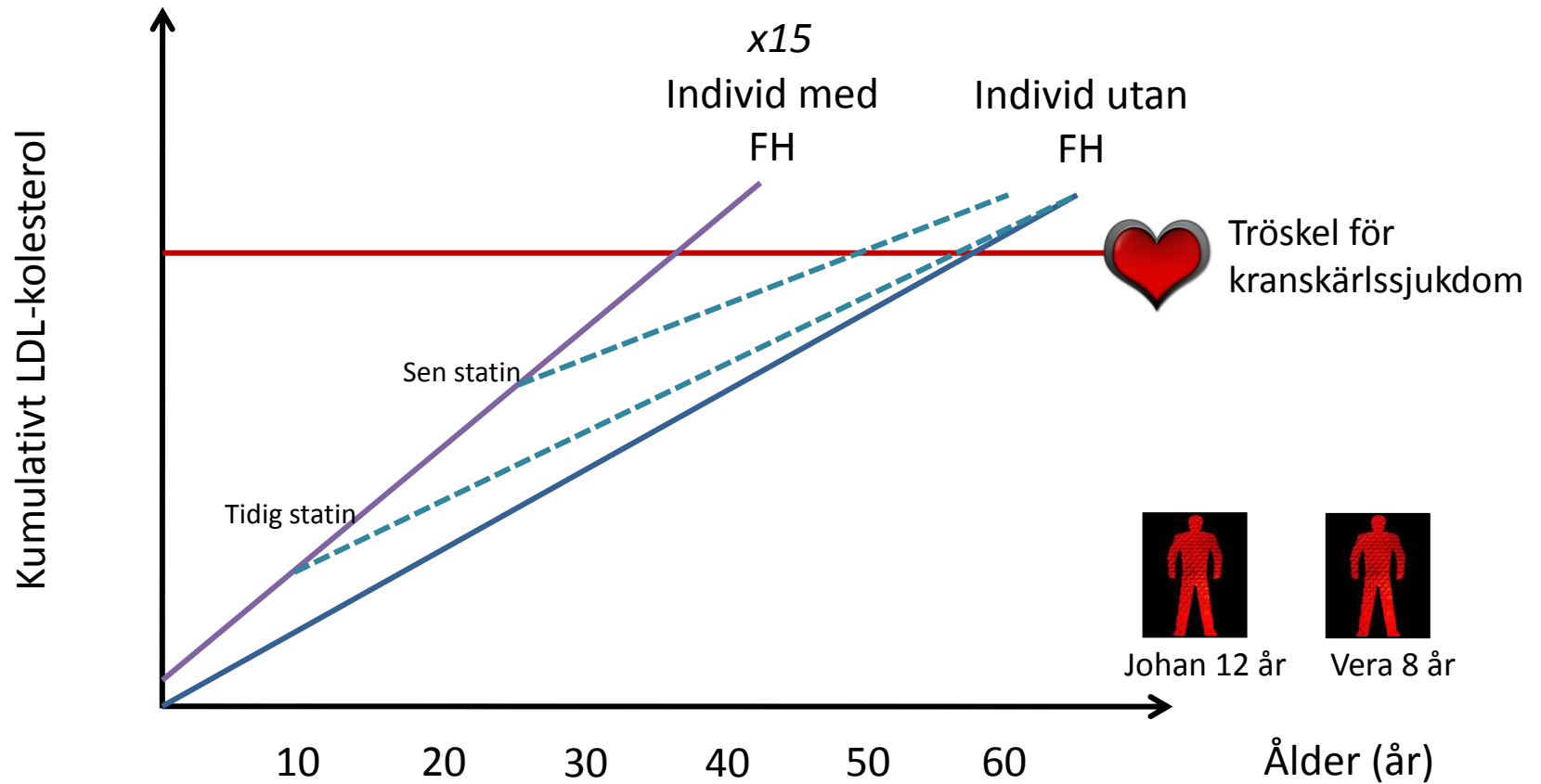


Hur vanligt är FH?

	Prevalens	Antal i Sverige	Antal i Skåne	Antal kända i Skåne
FH	1/200	45.000	6300	300 (ca 5%)

FH är lika vanligt som typ-1 diabetes

Kan vi behandla FH?



REKOMMENDATION?

Nationella riktlinjer
för hjärtsjukvård

Stöd för styrning och ledning
Remissversion

Diagnostik av familjär hyperkolesterolemi

Gunnar,
hjärtinfarkt 42 år



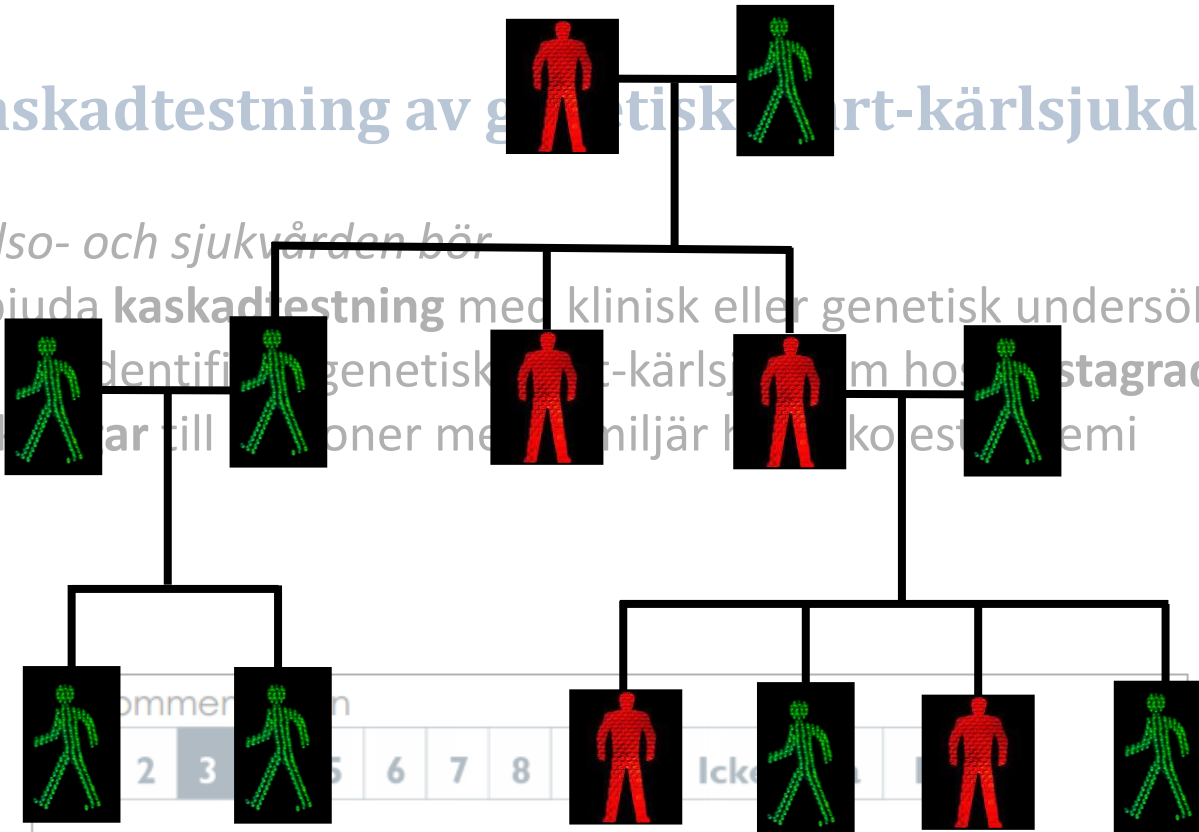
Hälso- och sjukvården bör
erbjuda barn och vuxna med kraftigt förhöjda nivåer av
totalkolesterol eller LDL-kolesterol **diagnostik** av familjär
hyperkolesterolemi med **hjälp av kliniska undersökningar och
familjehistoria eller DNA-test**

Rekommendation											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Icke-göra	FoU

Motivering till rekommendation
Tillståndet har en stor svårighetsgrad och det råder en underdiagnostik i Sverige.

Kaskadtestning av genetisk art-kärlsjukdom

Hälso- och sjukvården bör erbjuda **kaskadtestning** med klinisk eller genetisk undersökning för att identifiera genetisk art-kärlsjukdom hos stagsläkare till familjer med miljår



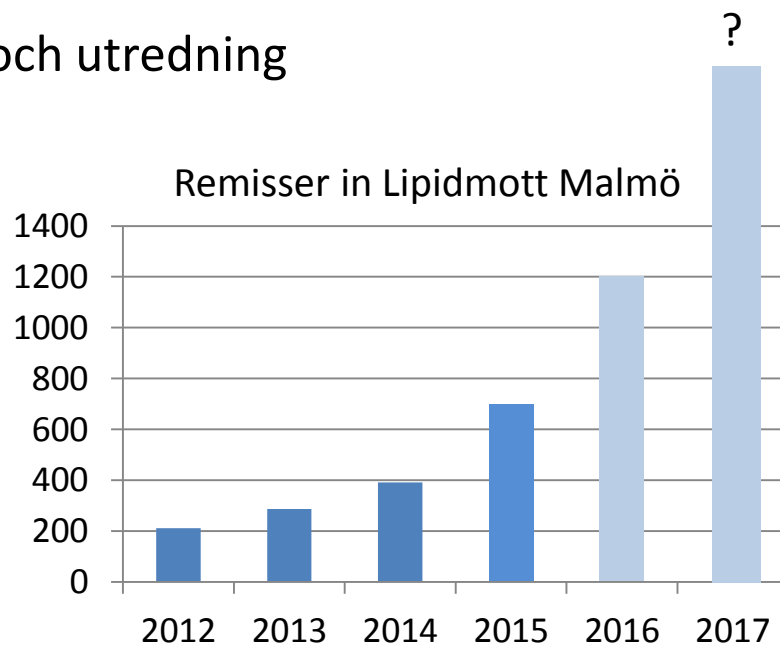
Motivering till rekommendation
Tillståndet har en stor svårighetsgrad och det råder en underdiagnostik i Sverige.

PRAXIS?



Dagsläget

- FH är underdiagnosticerad!
 - 1 av 20 är känd = 19 av 20 är *inte* det
 - **Saknas formellt uppdrag!**
 - Saknas resurser
 - Personal/kompetens på specialitenheter (vuxna och barn)
 - Genetisk utredning
 - Saknas kunskaper (PV, hjärtkliniker)
 - Saknas samlad strategi för identifiering och utredning
 - Stor variation mellan olika landsting



VAD BEHÖVS?

- *Hitta fler!*
 - Utbildning
 - Primärvård
 - Hjärtkärlkliniker
 - Allmänheten
 - Uppdrag
 - Till mottagande specialistenhet
 - Kaskadscreening
 - Genetiska analyser
 - Personal, lokaler...
 - Samordning inom regionen
- *Behandla fler/tidigare!*



Patientföreningen FH Sverige



Kostnader?

Invånare i Skåne	1.271.281
Prevalens	1/300
Antal FH patienter i Skåne	4238
Kostnad/år (mill SEK) i 10 år för att identifiera 80%	6,0
Kostnad (mill SEK) över 10 år	60,0
Besparing om FH patienter upptäcks och behandlas:	
Mill SEK sparade varje år över en 55 års period	3,2

...kommer att ta 20 år innan vi börjar få tillbaka investeringen i **pengar**....

...men under tiden kan vi rädda **170 människoliv** i Skåne, samt undvika flera hundrad livsförödande stroke och hjärtinfarkter...