Vårdkedja vuxna ME/CFS inom Södra sjukvårdsregionen

Symtomdebut

Patient söker vård för uppkomna symtom.

Primär bedömning

Basutredning görs inom primärvården, i enlighet med nationellt kliniskt kunskapsstöd Kroniskt trötthetssyndrom ME/CFS.

En grundlig anamnes är central för att kunna ställa diagnos samt att det sker differentialdiagnostiska överväganden.

Diagnoskriterier: Kanadakriterierna.

Symtomen ska ha pågått under minst sex månader och ska inte kunna förklaras av ett annat sjukdomstillstånd.
ME/CFS är en uteslutningsdiagnos.

Remiss

Remiss sker enligt; nationellt kliniskt kunskapsstöd samt framtagna lokala tillägg för Kroniskt trötthetssyndrom ME/CFS.

Fördjupade tillägg till remisskriterier:

- Smärtteckning

Remisskrav från primärvården.

Fördjupad utredning

Fördjupad utredning och behandling sker på Mottagning för postinfektiösa långtidssymtom vuxna på xx.

Rehabilitering

Inledande rehabilitering (digital/fysisk) initieras på Mottagning för postinfektiösa långtidssymtom vuxna.

Vidare rehabilitering genomförs inom respektive regions struktur.

Uppföljning

Uppföljning sker hos remitterande vårdgivare inom primärvården.