

Nationell högspecialiserad vård vid ryggmärgsskada till Södra sjukvårdsregionen

2021-10-21

Skånes universitetssjukhus, Sus, och Region Skåne har fått ett nytt uppdrag inom Nationell högspecialiserad vård, NHV. Uppdraget rör primär rehabilitering vid förvärvad ryggmärgsskada.

Varje år vårdas 40-50 personer från Södra sjukvårdsregionen på Sus för olika former av ryggmärgsskador. Det kan handla om skador efter olyckor eller skador som uppstår i samband med sjukdom, till exempel inflammation eller syrebrist. För att vården ska bli så bra som möjligt är det viktigt att rehabiliteringen kommer igång tidigt. Socialstyrelsen har nu beslutat att koncentrera rehabiliteringen i den akuta fasen till fyra sjukhus i landet, däribland Skånes universitetssjukhus.

– Risken för dödliga komplikationer är hög, det handlar om att rädda liv. Patienterna måste i det akuta skedet vårdas på rätt sätt och på rätt ställe. När det akuta skedet är över efter 2-4 månader fortsätter vården på patientens hemsjukhus, säger Hélène Pessah, läkare och sektionschef inom rehabiliteringsmedicin på Sus.

Samarbete inom Södra sjukvårdsregionen

En arbetsgrupp med representanter från regionerna Blekinge, Halland, Kronoberg och Skåne har genomfört ett förberedande arbete som ett delprojekt inom "Samarbete för bättre vård". Uppdraget har varit att tydliggöra och optimera processer i Södra sjukvårdsregionen för rehabilitering av patienter med förvärvade ryggmärgsskador. Detta är en förutsättning för att patienterna, som är i behov av högspecialiserad vård, ska få bättre och jämlik vård.

Arbetsgruppen föreslår att alla patienter med akut ryggmärgsskada i Södra sjukvårdsregionen ska erhålla primärrehabilitering, inklusive initial intermediärvård, inom den högspecialiserade verksamheten på Sus och att fortsatt rehabilitering inom öppenvården genomförs av specialistteam i hemregionen.

- Beslutet är viktigt och bra för hela Södra sjukvårdsregionen, såväl för enskilda patienter och anhöriga som för alla de som idag arbetar med att utveckla omhändertagandet av patienter med ryggmärgsskador, säger Sven Oredsson, direktör Södra sjukvårdsregionen.

Södra regionvårdsnämnden godkände slutrapporten från delprojektet spinal rehabilitering i juni 2021. I ljuset av att NHV för patienter med ryggmärgsskador tilldelats

Sus kommer frågan om rekommendationer till regionerna att lyftas vid kommande nämndsmöte i november.

Bra samarbete stärkts ytterligare

- Vi har redan idag ett mycket bra samarbete inom Södra sjukvårdsregionen som nu kommer att stärkas ytterligare. Delprojektet kompletterar med ett gemensamt koncept för hela vårdkedjan. De delar av vårdkedjan som saknats på Sus och som efterfrågats av hela Södra sjukvårdsregionen, t ex intermediära vårdplatser, skapas nu på SUS, säger Hélène Pessah, som var ordförande i delprojektet spinal rehabilitering.

- Övriga delar som delprojektet lyft fram kan nu också sättas på plats, exempelvis gemensamma riktlinjer för uppföljning och förbättrad sekundär rehabilitering.

Fakta: Nationell högspecialiserad vård

Socialstyrelsen utreder och beslutar om vilka regioner och sjukhus som får i uppdrag att bedriva nationell högspecialiserad vård i offentlig regi. Syftet med att koncentrera vården till ett fåtal vårdgivare är att uppnå högre kvalitet och bättre resursutnyttjande.

Läs mer om Socialstyrelsen beslut:

[Viss vård vid förvärvade ryggmärgsskador \(socialstyrelsen.se\)](https://www.socialstyrelsen.se/om-socialstyrelsen/utredningar-och-beslut/2021-06-11-arende-9)

Läs mer i slutrapporten för delprojektet spinal rehabilitering inom Samarbete för bättre vård:

[Södra regionvårdsnämnden 2021-06-11, ärende 9 \(sodrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sodrasjukvardsregionen.se/regionvardsnamnden/2021-06-11-arende-9)