

Avancerad smärtbehandling vid palliativ vård

– från fragmenterad process mot jämlik tillgång

Vision:

Varje patient oavsett ålder och bostadsort i södra sjukvårdsregionen som till följd av cancersjukdom i palliativt skede har svår smärta trots adekvat konventionell smärtbehandling ska i rimlig tid i sitt sjukdomsförlopp identifieras, erbjudas avancerad smärtbehandling och kunna få uppföljande behandling och vård på den plats hen önskar.

Bakgrund

Effektiva behandlingsmetoder för svår cancersmärta finns, men används i mindre omfattning än behovet motiverar.

Syfte

Att kartlägga behovet av avancerad smärtbehandling vid refraktär cancersmärta och utveckla en sammanhållen och jämlik vårdprocess.

Metod

En multiprofessionell arbetsgrupp från Södra sjukvårdsregionens fyra regioner har genomfört behovs- och processkartläggning, evidensgranskning genom HTA-analys samt dialog med berörda verksamheter.



Läs mer om projektet på
sodrasjukvardsregionen.se
Kontaktpersoner under
nationella konferensen:
Carina Modéus 0702-96 22 63
Hossein Radafshar 0702-53 45 11

Resultat

Cirka 20 % av patienterna inom specialiserad palliativ vård behandlades med höga opioiddoser, medan få erhöll avancerad interventionell smärtbehandling. Behovet bedöms vara tre till fyra gånger större än dagens nivå. Interventionella metoder bedömdes ge hög patientnytta, men begränsas av sen identifiering, bristande kompetens, otydligt ansvar och begränsad tillgång till specialistresurser.

Förbättringsområden omfattar

- strukturerad identifiering
- tydliga vårdprocesser
- multidisciplinärt stöd
- ökad samverkan

Slutsats

Patienter med refraktär cancersmärta är underbehandlade trots tillgång till effektiva metoder. Sen eller utebliven avancerad smärtbehandling riskerar att orsaka onödigt lidande. Adekvat smärtlindring är en förutsättning för värdighet, autonomi och närvaro i livets slut.

*Lindrad smärta är en förutsättning för värdighet, autonomi och möjlighet till närvaro
– en del av konsten att leva vid livets slut.*

Södra
sjukvårdsregionen