

RPO levnadsvanor Mötesanteckningar 2020-02-06

Plats: Lokal Pluto, Koncernkontoret Region Skåne, Malmö

Tid: kl. 10-15

Närvarande: Malin Skogström (Region Skåne) Susanna Stenevi (Region Skåne), Eva Jadeling (Region Halland), Christer Lindbladh (samordnare södra sjukvårdsregionen), Charlotte (Lotta) Sennehed (Region Kronoberg)

Gäst: Maria Fridh (socialmedicinare, Region Skåne)

Sekreterare: Kajsa Luna Söderqvist

Frånvarande: Carina Svärd och Gerthi Persson (Region Blekinge), Katia Dahl-Nordström (Region Kronoberg)

Uppdatering från Region Blekinge - Carina Svärd (se PPT)

- Nära vård-omställning, omorganisering, folkhälsoutsiktet, RUSen, Kunskapsstyrningen, levnadsvanor, grunda sunda vanor, EMZ, personcentrerad vård

Uppdatering från Kronoberg - Lotta

- Lokala programområden (LPO) hjärta, diabetes etc. jobbar med riktlinjer bland annat. Hur får vi ut dem? Hur får vi alla att förstå att de ska jobba med det? Kunskapsstyrningsgenomlysning pågår, alla gruppleddare intervjuas. Få in levnadsvanor i läkemedelsboken? Lyckats få in riktad info om levnadsvanor på en del diagnoser. Medicinska kommittén har möte 3 gånger per termin. Lokala arbetsgrupp levnadsvanor 1 gång per månad. Problem att få människor att ha tid att vara med!
- Utbildningar – få in levnadsvaneutbildning på webben? Har fått pengar och håller nu på att göra en egen. Webbutbildningen blir då obligatorisk för alla som arbetar med patienter. (Skåne försöker få till avtal mellan Stockholm, Västra Götaland och HFS, men Stockholm kan inte ta emot det (upphovsrätt etc.))
- Upptäckt att alla vårdcentraler får 100 kr per patient för att arbeta med levnadsvanor, ganska mycket pengar som ingen följer upp. Finns inga system eller uppdrag att följa upp levnadsvanearbetet.
- Riktade hälsosamtal – beslut finns, men har fastnat på IT. Argumenten emot är att det är dyrt, ingen kommer att ha tid, skyller därmed på IT.
- Delaktiga i projekt med Luleå Universitet kring aktiva skoltransporter. Skolan vill stimulera barn att cykla/gå. Måste förstå varför!
- Projekt "Fimpar du fimpar jag"
- FaR – förskrivningen har gått upp! Politikerna vill ha ännu mer recept. Kampanjer, brev till chefer, roll-ups.

- Utvärdera cancerrehab styrketränningsgrupper tillsammans med Friskis och svettis.
- Kontakt med RF SISU Småland (Smålandsidrotten) kring barn och unga, psykisk och fysisk ohälsa. Mats Glemme, forskare, initiativtagare till detta. Finns numera en 7.5 poängs kurs för idrottsläraren att bli rörelsecoach, arbetar sedan med rörelse med barn på skolan på rasterna. Identifierat socioekonomiska skillnader som de ska satsa riktat mot.
- "Barnens bästa" – stor satsning. Ute i landet på konferens. Forska på projektet. Identifiera elever med problematik som behöver stöd. Rehabplan med skolan som huvudman.
- Tankar om att få in liknande projekt som obligatoriskt på högskolan/universitet som grund i utbildningen? I alla utbildningar till leg. sjukvårdspersonal? Initiativ? Inget som de jobbar med, men bra förslag
- När tar det offentliga ansvaret slut? Vilka intressenter vill och kan vi ta till? Använda oss av de som är intresserade och vill, patientföreningar etc. Bra med samverkan – men måste följas upp så att ett syfte finns och så att pengarna används till rätt saker. Civilsamhället kan göra mycket!
- "Skottlandsmodellen" – på gång igen. Vad har vi lärt oss, vad ska vi göra annorlunda denna gång? Ingen ny modell och inte heller så enkelt som det låter. Problemet är att modellen ska formas efter varje kommun, vilket leder till att andra bra initiativ tas bort. Vem ska vara samordnare/kontaktperson? Kriminalitet och social utsatthet är i fokus, de tysta, överviktiga och osynliga barnen glöms bort.
- Behövs tyvärr både politiker, tjänstemän och huvudmän etc. som har intresse!

Uppdatering från Region Halland – Eva (se PPT)

- Riktade hälsosamtal till 40-åringar 2020. Pilot under våren, stegvis breddinförande from maj 2020. Det finns 28 vårdcentraler i hela Halland och 3800 40-åringar. Använder sig av Stjärnprofilen. Samverkan med Västmanland, Sörmland och IT-leverantör kring webbstödet. Möjlighet för datalagring ses över.
- GAP – analys utifrån nationella riktlinjer - uppdatering framflyttad
- Utbildning ohälsosamma matvanor för personal på VC
- Utvecklingsarbete i vårdkedjan under och efter graviditet (FaR, MI)
- Utvecklingsarbete kring aktiviteter för barn med behov och särskilt stöd. Friskvårdsgrupper, aktivitetsgrupper. FaB (FaR för barn) måste samordna dessa insatser. Stora planer, håller på att skriva ihop till regionstyrelsen i april
- Digitaliseringsarbete – nå barn i utsatta kommuner?

Uppdatering från Region Skåne - Malin, Susanna

- Riktade hälsosamtal – beslut sep 2019, haft infoträffar i jan och pilot startar i höst. 10-15 vårdcentraler bjuder in all 40-åringar. Eventuell breddimplementering sker sedan i sjuk. Använder Hälsokurvan. Leg medicinskt utbildad personal som hälsosamtalsledare. Pilotvårdcentralerna måste ha en struktur och kompetens på plats. Alla väldigt intresserade – ingen frågar varför vi ska göra detta! Gratis för patienter, men uteblivet besök kommer troligtvis kosta. Pilotvårdcentraler väljs 2 mars, utbildning i maj och aug, sedan start i sep. Dra lite i näringslivet – få med samhället i stort med samverkan. Jönköping bjöd in nyckelpersoner i samhället för

samverkan. Livsmedelsbutiker. Regional utveckling samverkan. Påbörjat samarbete med regionala kommunikatörerna för inledande kommunikationsplan inför pilot och breddinförande.

- Utvärdera pilotfas: baseline, KVÅ-koder, webbenkät för deltagare, webbenkät för hälsosamtalsledare, chefer, medarbetare
- Utbildningar våren 2020 – tobaksutbildning, alkoholutbildning, halvdagsutbildningar, Levnadsvanor och psykisk ohälsa 24 mars [Länk till anmälan](#)
- Stöd och Behandlingsplattform: Tobakshjälpen, LEVA-metoden (för dietister i offentlig primärvård)
- LUFT – Tobakskonferens 10-11 sep i Malmö Sprid gärna: [Länk för info](#)
- FSL (Framtidens Specialistläkare) – delmål b2 Sjukdomsförebyggande arbete för ST-läkare
- Halvdagsutbildning matvanor (rådgivande samtalsnivå)
- Samarbete Tandvården – möte med chefen för tandvården, svårt att få in övriga tandvården då det bekostas av patienten själv. Därför riktat in sig på barn och unga i Region Skåne. Börja på lägst nivå på BVC och vårdcentralerna – vad har de i nuläget? Vart börjar vi? Ingen följer upp arbetet med levnadsvanor, så svårt att veta vad som fungerar/har fungerat.
- Sökt nytt statsbidrag Levnadsvanor och psykisk ohälsa för 6 vårdcentraler
- Folkhälsoenkäten vuxna avslutad
- Folkhälsoenkät barn och unga 2021
- Kultur på recept – pilot i Malmö. Patienter erbjuds kultur på recept 2 gånger i veckan i 10 v. Samverkan med andra aktörer som erbjuder keramikkurser, promenader, stadsvandring etc. Forskning med tanke att implementeras brett.
- GoFar/PART – pågår, tanken är att skala upp till fler kommuner, KC behjälpliga i detta arbete
- Örkelljungas hälsoförskola – personal i KC varit på studiebesök, projekt i utsatt område med fokus på hälsa och integration som genomsyrar all verksamhet.
- Kunskapsorganisation – börjar falla på plats, workshops har hållits och uppdrag ska nu skrivas av bland annat Susanna

Uppdatering från NPO levnadsvanor – Malin (se PPT)

- Genomgång av nya kunskapsstyrningen
- En representant från varje region
- Hans Lingfors är med på ett hörn
- Jämlik hälsa – tillsammans!
- Kartläggning kvalitetsregister levnadsvanor
- Samverkan med andra NPO:er, integrering i kunskapsstöd= avgörande
- Nationellt vårdprogram – ska påbörjas i LAG
- Vårdförlopp – lämna öppet vem som gör vad, där varje region väljer hur?
- Centralt administrerad grupp som samordnar alla NPO? Målet att ett central stöd skjuter ut dokument automatiskt, för att slippa egna regionala utdaterade pdf:er som behövs uppdateras på många olika ställen
- Verksamhetsplan: nationellt vårdprogram, följa regionernas arbete med RHS, personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

- Pågående diskussion: definiera kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor, kvalitetsregister på data från regioner som genomför RHS
- Hitta systematiskt struktur för arbete med levnadsvanor
- Kostindex – baserat på gruppnivå, fångar inte alla riskfaktorer som fullkorn/salt/nötter och frön. Fångar grupper, men inte enskilda individers ohälsosamma matvanor
- Behåller formulär för fysisk aktivitet
- NAG ska skapas
- Vi i RPO får nominera till NAG

Jesper Stenberg, chef för Enheten för kvalitetsutveckling och produktionsstyrning i Region Skåne (se PPT)

- Chef för Enheten för Kvalitetsutveckling och produktionsstyrning – planerar uppdrag och schema, arbetar med implementering
- Kopplingen mellan beslut och utförare
- Förståelse för organisationens logik viktig – syfte, drivkraften kultur. Möjligheter eller hinder?
- Chefer har en benägenhet att se en organisation som pilar och boxar
- Varje verksamhet har sin kontext och sina flöden - att kunna sin verksamhet och sitt system är A och O
- Pilla på systemet om vi känner att vi vill ändra resultat och få andra resultat
- Var sker värdet någonstans? Varför förändring?
- "Dålig praktik sprids lika lätt som god"
- Om inte källan uppfattas som trovärdig försvagas argumentet
- Handlar om planering – en modell inte bättre än en annan. Välj en modell och bli duktig på den.
- Tydlig problemformulering, processkartor som styrker problem, målet med förbättringen, blev det en förbättring?
- Efterfrågas förändringen? Är de som ska förändras benägna och bra på förändring? Vilka metoder sprids?
- Kommunikation i hela processen mycket viktigt!
- Förändring görs bäst när den är: lätt, relevant, tydlig, tydliga fördelar, passar in i rådande värderingssystem
- Jesper håller i praktiska kurser i dataanalys i ett tilläggsprogram till Excel

Övrigt

- Hur ofta ska vi ses? Ca 2-6 gånger/ år beroende på arbetsbelastning och agenda
- Målet att minska skillnaden, höja lägstanivån när gäller kunskap och hälsa.
- Fundera på inför nästa möte:
Vad ska vi fokusera på i denna grupp?

Förslag från Blekinge:

Vad har vi gemensamt?

Hur stöttar vi varandra?

Utveckla en linje mellan NPO och RPO!

Nominering NAG: Varje Region nominerar en person till NAG för arbete med det nationella vårdprogrammet i levnadsvanor (fråga personen innan). Alla kommer inte att kunna vara med, men vi behöver ett bra urval utifrån profession och expertkunskap! Malin S samlar in nomineringarna!

- **Nästa möte: 27 april kl. 10-15**