

Mötesanteckning RPO levnadsvanor

2020-04-27

Plats: Skype

Tid: kl. 9-12

Närvarande: Susanna, Christer, Malin S, Lotta & Katja, Eva, Gerthi & Carina

Sekreterare: Kajsa

Uppdatering NPO levnadsvanor:

- Inte pausat, utan krypkör lite långsammare än tidigare eftersom många jobbar kliniskt och har mycket annat att jobba med pga. pandemin
- PSV (Personcentrerade Sammanhållna Vårdförlopp) – NPO levnadsvanor gör skrivelse till de som startar nya vårdförlopp så att de får feedback direkt, innan de hinner starta arbetet. Bra att vi kommer in redan från början, eftersom det ska startas många PSV detta året. Inget nytt, utan detta är vård som redan görs. Bra att få ner det på prant och därmed höja lägstanivån. Södra sjukvårdsregionen kommer att bidra med finansiering till regionala processtöd för PSV. Behjälpliga i implementeringen, se till så att det verkligen görs. SSR kan bidra ekonomiskt, sen upp till varje landsting att lägga upp sitt arbete.
- Sprida alla mail från Södra sjukvårdsregionen till alla i RPO? Malin sprider gärna till gruppen (meddela Malin om någon får dubbelt, så vi inte mail bombar er i onödan)
- Indikatorfrågor – fastnat i screeningfrågorna. Möte med Socialstyrelsen i maj för att ge ett förslag för ändring.
- NAG levnadsvanor ska bildas, beredningsgrupp tillsatt inför en större NAG i ett senare skede. Steg ett är att ta fram ett nationellt vårdprogram för levnadsvanor, där fokus ska ligga på hur:et. Behöver en ersättare till Margaretha Eriksson, då hennes nominering inte gick genom i chefsledet. Arbetet drar igång snart, Skype-möte redan nästa vecka. NPO ska ha en ledamot med också (Malin Skogström). Nomineringar klara enligt följande:
 - Lars Jerden, Region Uppsala
 - Karin Kauppi, Region Uppsala
 - Christin Anderhov Eriksson, Sydöstra
 - Hans Lingfors, Östergötland
 - Sven Andréasson, Stockholm Gotland
 - Sara Haile, Stockholm Gotland
 - Kjell Olsson, Södra
 - Helen Sundberg, Västra
- Riktade hälsosamtal – primärpreventivt arbete. Starka krafter i Stockholm är emot detta. Vad är hälso- och sjukvårdens roll vad gäller primärprevention? NPO planerar att anordna en konsensuskonferens, men detta får bli efter pandemin.
- Få igång samarbete med HFS-nätverket. Kunskapsstyrning och HFS har helt olika funktioner, det är därför av vikt att båda finns kvar. HFS arbetar oerhört brett och består av många kompetenta personer, en tillgång för oss i många frågor. En region har hoppat av, vilket är olyckligt. Beredda på att diskussionen kring deras icke-varande kommer att komma, bra om vi därmed är förberedda.

Uppdatering från varje Region (se även PP-bilder)

Blekinge:

- Inspirationsdag i april om riktade hälsosamtal – inställd. Nya tag till hösten/nästa år!
- Förankringsarbete för riktade hälsosamtal pågår – mer intresse pga. Covid-19 situationen, belyser vikten av levnadsvanor
- ST-utbildning levnadsvanor genomförd
- Kommunikation om kunskapsstyrning i Region Blekinge. Förslag finns, beslut ska tas i maj.
- Utveckling – förfrågan om att gå med i Stöd och Behandlings artrosskola.
- Handlingsplan för folkhälsa framtagna

Kronoberg:

- Webbutbildning ska bli klar till sommaren, blir då obligatorisk för all vårdpersonal. Svårt med nivå, vilken grupp ska vi ha fokus på?
- Utredning kunskapsorganisationen – ska genomsyra all verksamhet. Intervjuer/enkäter genomförda – hur får vi implementeringen att gå genom? Rapport kommer på sensommaren
- Forskning på FaR pågår, vem ska ha hand om FaR rent administrativt? FaR för barn?
- Alkoholstopp inför operation – en medicinsk riktlinje på gång som även inkluderar rökning. Rekommendera alkoholstopp, men det ska inte vara ett krav. Region Skånes riktlinje ligger hos juristerna just nu, Kronoberg/Blekinge kan ta del av den redan nu. Region Skåne har utgått från Jönköpings. (Riktlinje bif. med anteckningarna)
- ”Barnens bästa gäller” – metod på gång att implementeras. Levnadsvanor måste komma med. Samarbete med RF-SISU Småland. Uppmärksamma barn med problematik, fånga även de som inte är utåtagerande. (Projektförklaring bif. med anteckningarna)
- RF SISU Småland – utbildning till rörelsecoach 7,5 poäng, en satsning i skolorna

Halland

- Riktade hälsosamtal för 40-åringar, breddinförande planeras till hösten
- GAP-analysen – framflyttad
- Planer på LPO levnadsvanor
- Utvecklingsarbete före och efter graviditet
- Utbildning ohälsosamma matvanor för personal på vårdcentral - internutbildning för att kunna ge rådgivande samtal. Även denna inställd
- Utvecklingsarbete barn och unga med särskilt stöd
- Utveckling uppföljningsprocess i närsjukvård

Skåne

- Pilotfas riktade hälsosamtal – kommer att använda hälsokurvan, planerad pilotstart i september. Viktigt att läkarna är med på banan! Samla in biobank för framtida forskning. Regional utveckling nappat att ta fram material vad gäller aktiviteter i respektive kommun under pilotfasen
- Omorganisering kunskapsorganisationen är pausad pga. pandemin
- Annat nytt:

- Tobakshjälpen - tobaksavvänjning på distans via 1177 införs
- LEVA-metoden, utbildning är igång
- LUFT framflyttad till 2021 i Helsingborg
- FSL (nationell kongress för ST-läkare) 2020 blir digital, den fysiska kongressen hålls 2021
- Regional riktlinje rök- och alkoholfri operation är klar, ligger just nu hos jurister
- Halvdagsutbildning matvanor, ny utbildning som hålls i höst
- Samarbete tandvården påbörjat
- Statsbidrag levnadsvanor och psykisk ohälsa, 6 vårdcentraler har fått godkänt
- Nyhetsbrev april med [tema nytt vårdprogram](#) publicerat.

Representanter från RPO barn kl.10-11

- Gäster Christina Clementsson Kockum, ordförande i RPO barn, barnkirurg i grunden och Mia Wede, barnmedicinare
- Mycket som tangerar varandra vad gäller barn, unga och levnadsvanor
- Fetma hos barn – vem gör vad?
- Tankar på att bilda en NAG barn och fetma - Socialstyrelsen granskar och ser över om det behövs
- Swelife projekt med pengar från Vinnova. NPO, representanter från KC barnhälsovård i Skåne har haft en representant med i mötena, dock lite oklart upplägg.
- Via HFS-nätverket temagrupp matvanor arbetar med att fånga barns ohälsosamma matvanor tidigt. Finns önskemål om ett bättre verktyg för att kunna att fånga upp (utöver ISO-BMI) – ge uppdrag till Livsmedelsverket att ta fram frågor? Bilda en styrgrupp? En risk med att dela upp de som arbetar preventivt och de som behandlar redan pågående fetma.
- Skolhälsan viktig i detta arbete!
- NAG barn och fetma – vem ska i så fall vara med?
- [Pep-rapporten 2020 – Har alla barn samma förutsättningar för god hälsa?](#)
- Bra tillfälle att fånga upp levnadsvanor redan hos den gravida kvinnan. Motiverade under denna tid, äta måste alla men vad exakt? Verktyg behövs!
- Halland - tagit fram MI-utbildning med fokus mat och fetma under graviditet.
- I Skåne implementeras LEVA-metoden med fokus på att hitta en lagom snabb och hälsosam viktnedgång efter graviditet. Viktigt med samarbete mellan mödra- och barnhälsovården. Pep-dagen kommer att hållas i Landskrona 15 augusti, GoFar/PART
- I Blekinge har de EMQ-register, grunda sunda vanor, barnsäker ANDT (våld i familjer etc.), nätverk
- I Halland har de utvecklingsarbete med aktiviteter för barn med särskilt behov och stöd, förhoppningsvis får de beslutat i maj om att de får starta
- Fler RPO som är involverade i dessa frågor? Expertgrupp obesitas involverad i dessa frågor. Olika politiska styrningar också. Uppstartssträcka – måste vara långsiktigt och på ett nationellt plan, vilket kan vara svårt
- Regeringskansliet har tillsatt en ny samordnare för fysisk aktivitet, Johan Holmsäter, med uppdrag att lyfta fysisk aktivitet och hälsa för vuxna och barn. Ny viktig spelare för oss
- Christina och Malin hörs igen och samverkar kring fler möten i framtiden.

Vad ska vi fokusera på i RPO levnadsvanor?

- Mycket fokus på vårdförloppen i nuläget
- Kommunikationsvägar mellan LPO/RPO/NPO
- Dokumentering – hur blir statistiken tillförlitlig? Hur mäter vi resultat? Alla måste göra samma!
- Mycket nationellt – vi måste själva sätta ribban och agendan för vårt RPO. Fritt fram för förslag!
- Utbyte av erfarenheter en viktig del

Möte

- **Datum och tid:** 16 juni kl. 13-15, Skype-inbjudan kommer på mailen
- **Datum och tid:** 1 oktober kl. 10-15 i Kristianstad

Övrigt

- Använda Teams till framtida möten? Ju snabbare vi kommer in i Teams desto bättre, eftersom Skype är på väg ut. Bra med fildelning, möjlighet till att skapa en gemensam arbetsyta etc.
- Konferens 26 nov – Södra sjukvårdsregionen bjuder in till "Vård i rörelse" (se länk i PP-presentation)
- Hur ser länkarna ut mellan RPO/LPO och HFS-nätverket ut i Södra Sjukvårdsregionen? Maila till Malin! Vill kunna motivera båda nätverkens varande