

Mötesanteckningar RPO Levnadsvanor

2020-06-16

Plats: Teams-möte

Tid: 16 juni kl. 13-15

Närvarande: Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen), Carina Svärd (Region Blekinge), Lotta Post Sennehed (Region Kronoberg), Eva Jadeling Persson Region (Region Halland), Gerthi Persson (Region Blekinge), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Malin Skogström (Region Skåne)

Sekreterare: Kajsa Luna Söderqvist (Region Skåne)

Info från Södra sjukvårdssystemet (Christer)

- Kunskapsstyrningen bromsat in något, men rullat på bra ändå trots pandemi
- Stort fokus på vårdförloppen: 25–30 nya de kommande 2-3 åren som är sponsrade av departement och myndigheter. De godkänns nationellt, men varje region måste ta hem de och låta de gå genom sin egen process. Linjeansvar att de lever upp till standarden.
- Kunskapsstyrningen väl använd i pandemin – mycket samarbete mellan NPO. Börjar nu fungera riktigt bra. Många frågor från myndigheter som de fått svar på inom timmar/dagar.
- Sjukvårdsregional uppföljning och analyssamverkan finns för att följa upp hur de olika regionerna arbetar utifrån vårdförloppen. Men det är en lång resa, mycket data men inte alltid insamlat rätt, därav svårt att använda. Beror på område hur de följer upp förloppen.
- Pratas mycket om vårdförloppen ute i regionerna, men inte mer än så. Processledare utsedda, på gång någorlunda i Kronoberg. Märks ej av alls i Skåne, förskjutna i tid pga. tf chef. Blekinge lägger nu grunden, väljer processledare, men inget är klart än.
- Stödfunktion från SSR (Södra sjukvårdsregionen) håller på att formas, fått in personer från en del regioner.
- Det som kommer nationellt från kunskapsstyrningen blir en stark rekommendation.
- Levnadsvanearbetet har olika prio i olika regioner. Måste ha en bra strategi för hur vi får ut info så de inte drunknar i all annan info. Nya hemsida [Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård](#) på SKR, där det ligger mycket info från NPO. En kanal att synliggöra oss. Måste få lov att arbeta delvis genom de andra NPO/RPO/LPO och därmed hitta en anpassad väg i riktlinjerna. I Blekinge finns tankar på att skära ner i den levnadsvaneorganisation som finns. Svårt att prioritera, det förebyggande arbetet hamnar alltid längst ner på listan. Trots att vi vet hur viktigt det är! Skåne mer på gång, mycket pga. riktade hälsosamtal Vi måste vara ihärdiga! Ingen region vill skilja sig för mycket, bra att vissa regioner kommer långt och visar vägen.
- [Webbinarie om Levnadsvanor och covid-19](#) med Svensk förening för socialmedicin. Föreläsare bl.a. Lars Weinehall, Mai-Hellenius och Malin SKogström. [Debattartikel](#) publicerad i Dagens medicin.
- Nära vård-förslag, måste bygga om vården. Nytt begrepp primärvård, inkl. kommunen. Inga parallella stuprör.

Hur har vi det i regionerna på levnadsvanesidan under rådande covid-19-situation?

- Region Halland: Trots rådande pandemi har regionstyrelsen godkänt nytt projekt och utvecklingsarbete att integrera det redan pågående projektet kring aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd. Eva utsedd till projektledare.
- Arbete med FaR – har tidigare haft egen lösning där de jobbat med olika nivåer, regionstyrelsen har nu beslutat att arbeta mer som i Kronoberg/Skåne – olika motiveringsarbete inom organisationer och inte lägga ut det externt.
- Region Kronoberg – Skrev en skrivelse om levnadsvanor till politikerna i dagspressen som blev stoppad då de ansåg att budskapet var för starkt för befolkningen att höra.

Projektledningsgrupp NR Obesitas

- Har någon ett namn på person som skulle passa i gruppen? Frågan ännu inte gått ut brett, behöver inte vara förankrat i detta skede
- Skånes förslag – Cajsa Järholm, psykolog, ordf expertgrupp obesitas
- Förslag kommer från Halland
- NPO ska svara med namnförslag denna vecka

Indikatorfrågor levnadsvanor (Malin)

- Möte med Socialstyrelsen maj/juni
- Socialstyrelsen stödjer de förslag som NPO lägger fram gällande indikatorfrågor för barn
- Starka krafter som har åsikter kring frågornas utformning, förslag klart under sommaren. Indikatorfrågorna följer med i det nationella vårdprogrammet, som kommer att vara klart okt/nov
- Indikatorfrågorna levnadsvanor – Mäta, dialog, dokumentation, forskning? Många aspekter att ta hänsyn till.

Nationell arbetsgrupp levnadsvanor (NAG). Syfte: Nationellt Vårdprogram levnadsvanor (Malin)

- Nominerade personer kontaktade 21 april, uppstart våren 2020
- Steg 1: Vårdprogram nationellt
- Steg 2: Vårdförlopp levnadsvanor – bygga in byggstenar
- Vårdprogrammet utformas inte från grunden, gruppen läser in sig på de olika och väljer sedan ut de bästa delarna. Tidplan: klart okt/nov
- Alla namn är med på banan – Roger Olsson tillkommit, ortoped, arbetat med levnadsvanor inför operation (se fullständig lista i PPT)
- Lyfta RHS i vårdprogrammet som ett sätt att bedriva primärpreventivt arbete?
- Vad/vilka grupper ska ingå i vårdprogrammet? Svårt att utelämna någonting.
- Vissa grupper kommer att nämnas, men inte ha ett eget avsnitt

Gunnel Gustafsson, Region Kronoberg, projektledare ”Barnens bästa gäller”

- Unikt projekt, den enda regionen i Sverige som arbetar med detta
- Syfte är att skapa en trygg uppväxt för varje barn
- Startades 2017 – 17 nya politiska organ, 8 kommuner med mål att skapa en systematiserad samverkan enligt en tydlig modell
- Skottlands modell ”Getting it right for every child” inspiration
- Hinder för effektivitet – familj har ca 30 kontakter när det uppstått ett problem. Inte effektivt för någon, istället bygger modellen på samverkan.
- Bygger på att skapa tillit mellan barn, vårdnadshavare och professioner
- Följeforskning, samarbete med Linnéuniversitet (säkrad 3 år framåt) kring både process och utbildning
- Andra samverkanspartner: Skolverket, Socialstyrelsen, Länsstyrelsen m.fl.

- Definition:
- ”Barnens bästa gäller” i Kronoberg = Processen
- Kronobarnsmodellen= Arbetssättet.
- Praxismodell= Verktöget.
- Uppmärksamma problem så tidigt som möjligt och sätta in hälsofrämjande åtgärder för att minska lindande. Ex: tillgängliga närmiljöer, levnadsvanor, matvanor, elevhälsan, upplysta lekplatser etc.
- Uppmärksamma barnets situation och forma en plan för barnets välbefinnande. Blanda in rätt personer, via korta kontaktvägar. Plan jämförbar med [SIP:en](#)
- En ”Barnensbästa”-ansvarig hela vägen: mödravård – barnhälsovård – grundskola
- Arbete pågått i ca 1,5 år. Under hösten testas/utvärderas modellen

- För mer info: www.regionkronoberg.se/barnensbastagaller
- Maila om ni vill prenumerera på nyhetsbrev: barnensbastagaller@kronoberg.se

Kommentarer från gruppen:

- Halland – har liknande problem kring sekretess och samtycke. Eva och Gunnel tar kontakt via mail

- Många liknande projekt: Backa barnet, GoFar, satsning i Halland etc. God idé att samla de berörda i SSR som arbetar i dessa projekt? Nästa vår när projekten kommit en bit.

- Bra idé att ha med RPO barn och unga också. Mycket händer ute i regionerna som inte de heller har någon aning om, bra att knyta kontakter.

- Christer – möjlighet nästa år att sponsra om vi kan ha möte för att samlas sjukvårdsregionalt.

- Blekinge – grunda sunda vanor i grundskolan, identifiering psykosociala riskfaktorer, projekt i Ronneby barn som utsätts för andrahandsrökning. Idé om en nätverksdag för att lyfta olika projekt om barn och unga?

- Planen framåt – Malin håller i bollen, nytt avstamp i höst för planering till våren

Personcentrerade sammanhållna vårdförlopp (Malin)

- NPO levnadsvanor får remissversioner på de nya som startas
- Utskick görs till de som startar upp nya förlopp om att levnadsvanorna måste beaktas i ett tidigt skede.

Planering inför RPO-mötet 1 oktober

- Gäster: Tandvården. Förberedelser inför möte: ta reda på om det finns någon generell samverkan i regionerna mellan sjukvården och tandvården och hur den i så fall ser ut. Hur når vi de som vill göra en insats? Hitta gemensam grund till samverkan kring levnadsvaneråd, hänvisning, screening.
- Ev. gäst: Maria Bjerstam RCC Syd har själv signalerat intresse att interagera. Gruppen positivt med gäster på mötet – vidgar vyerna och då levnadsvanorna går in i många områden så känns det relevant.
- Planera in fysiskt möte i höst, om fortsatta reserestriktion så fortsätter vi digitalt
- **Digital avstämning: 21 augusti kl. 13-14**