

## RPO levnadsvanor Mötesanteckningar 2020-08-21

**Plats:**  
Digitalt

**Tid:**  
21 aug 2020

**Närvarande:**

Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen), Carina Svärd (Region Blekinge), Lotta Post Sennehed (Region Kronoberg), Eva Jadeling Persson Region (Region Halland), Gerthi Persson (Region Blekinge), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Malin Skogström (Region Skåne), Susanne Johansson (Region Halland), Maria Bjerstam (Regionalt Cancercentrum RCC Syd)

**Sekreterare:**

Kajsa Luna Söderqvist (Region Skåne)

- Uppdatering från varje region
- **Södra sjukvårdsregionen:** 3 vårdförlopp är nu godkända och vi förväntar oss kunna godkänna 7 till under hösten. Mycket fokus på införandet.
- Håller på att gå genom hur vi ska resa i höst. Skickar sammanställning till Malin. Möjligt att vi kommer att behöva fortsätta digitalt året ut.
- **Blekinge:** På gång i våras med inspiration kring riktade hälsosamtal till verksamheter, men skjutit fram. Levnadsvaneutbildningar på gång, hoppas på att kunna genomföra de fysiskt. Fortfarande haltande planering kring hösten.
- **Halland:** Bra info från ledningen denna vecka, ej i stabsläge längre. Hoppas på att succesivt kunna komma i fas med de olika utvecklingsarbeten. Riktade hälsosamtal till 40-åringar pausades, en del av pilot-vårdcentralerna hörde av sig innan sommaren och meddelade att de inte var så påverkade av coronasituationen. Startar därmed pilot i höst och breddinförande i vår. Utbildningsinsatser – ser nu över hösten/nästa år och hoppas kunna genomföra.
- **Kronoberg:** Ny hälso- och sjukvårdsdirektör. Ny webbutbildning om levnadsvanor är nu klar. Riktade hälsosamtal på gång.
- **Skåne:** Håller en del av höstens utbildningar digitalt och en del fysiskt.
- *Riktade hälsosamtal:*
- Mycket med utbildningarna för hälsosamtalsledarna i riktade hälsosamtal.
- Webbstöd: Byggt själva, utifrån Jönköpings system, men även lagt till egna frågor bl.a. från temagrupp HFS riktade hälsosamtal.

- Tog stopp med Jönköpings webbstöd. Kontentan är att det inte är så enkelt att dela IT-system regioner mellan. Det är en stor process för en region att stå som leverantör. Ville samverka, men förlorade istället tid. En region får inte skapa ett system och sedan dela/sälja. Kommer nu kunna starta någon gång i slutet av sep istället, haft tur att ha resurser på IT-avdelningar som hjälpt oss i sommaren.
- Även Halland varit i kontakt med Jönköping, som var väldigt positiva. Upplevde dock att de inte riktigt var mogna för det. Viktigt att vi delar med oss av våra erfarenheter regioner mellan. Trodde att vi kommit längre vad gäller samverkan. Innovationsupphandling – utveckla något nytt med privat aktör, kanske en möjlig väg i framtiden.
- Metodstödet till riktade hälsosamtal är nu tryckt – pärm till varje hälsosamtalsledare för att veta hur de ska bedöma och handlägga det som kommer upp i hälsosamtalet. Fortfarande ett arbetsmaterial, kommer att göras justeringar för att sedan spridas nästa år.
- Kopplat in Centrum för Primärvårdsforskning, Lund Universitet. Säkra upp forskning redan från början har varit viktigt, lite krångligare men värt det.
- *FSL*- Nationell kongress FSL (Framtidens Specialistläkare) där vi håller i kursen sjukdomsförebyggande arbete som är öppen för alla ST-läkare i Sverige. Kommer att vara digital, ligga uppe i höst sep-dec. Vi kommer att få tillgång till alla 6 filmer för att dela med oss av. Sträcker sig över 2 dagar med förberedande uppgift. Olika delar bl.a. barn och unga, gravida, inför operation, MI, riktade hälsosamtal.
- *LPO Levnadsvanor* – vissa delar har landat och godkänts. Omorganisation, alla LPO som berör KC är inte klara än. Vet inte mycket mer i dagsläget. Ligger en hel del förslag som väntar på beslut.
- **Kort uppdatering från NPO Levnadsvanor och NAG vårdprogram**
  - NAG vårdprogram – delat upp olika avsnitt, mål att det ska vara klart i slutet av hösten.
  - NPO levnadsvanor – fått gehör för levnadsvanor och covid-19.
  - Indikatorfrågorna – förslag lagt. En informatisk analys gjordes av NSG, deras förslag är att ta ett större grepp kring dessa frågor. Blev en större fråga än vi hade tänkt. Ska nu be om tillstånd för att starta en NAG om detta.
  - Tips: Levnadsvanor och psykisk ohälsa Stockholm (digital kurs), se länk i ppt.
- **Planering inför nästa möte 1 okt kl. 10-15**
  - Obs digitalt möte!
  - Möte själva mellan kl. 10-12, Samverkan RPO tandvård kl. 13-15
  - **Förberedande uppgift: Finns det någon generell samverkan i regionerna mellan sjukvården och tandvården och hur ser den i så fall ut?**
- **Dagens gäst Maria Bjerstam 13.30-14.00 (se PPT)**
  - Regional processledare för RCC Syd
  - Utgår från europeiska kodexen för cancer, där levnadsvanor lyfts i hög utsträckning
  - Fått med ett litet material i webbutbildningen om levnadsvanor som Region Skåne nu håller på att arbeta fram
  - När kopplar vi hälsofrämjande arbete med levnadsvanor till cancer? Vad ska göras?
  - Uppdaterade webbsidor vad gäller prevention på RCC sida
  - Ny nationell plan för cancerpreventiva arbetet inom RCC Syd

- Vill diskutera fysisk aktivitet i samband med cancersjukdom
- Jobbar med att cancer ska bli en del av hälsosamtal
- Levnadsvanor i samband med behandling – gärna ett grepp tillsammans för att få till en tydlighet.
- Återkommer som gäst 1 okt, utifrån sin roll på Innovation Skåne/Swelife satsning barn & unga

Kajsa Luna Söderqvist & Malin Skogström