

RPO Levnadsvanor Mötesanteckningar 2021-06-07

Tid:

Kl. 13.00 - 14.30

Närvarande:

Susanne Johansson (Region Halland), Christer Lindbladh (Södra sjukvårdsregionen), Mats Neumann (Region Halland), Charlotte Post Sennehed (Region Kronoberg), Malin Skogström (Region Skåne), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Carina Svärd (Region Blekinge)

Sekreterare:

Kajsa Luna Söderqvist (Region Skåne)

Uppdatering NPO-Levnadsvanor

- NKK (Nationellt Kliniskt Kunskapsstöd), avsnitten om de fyra levnadsvanorna ska in under NPO-Levnadsvanor som en NAG. Även sexuell hälsa och sömn ingår just nu, dialog pågår. Ursprungsgruppen från Jönköping sitter kvar som ansvariga. Stress kommer ligga under NPO-Psykisk hälsa. Under utveckling – tidigare väldigt primärvårdsrelaterat men ska nu uppdateras och bl.a. inkludera specialistvården. Kommer höra mer om detta framåt. Just nu pilotas ett nytt författarverktyg för kunskapsstöd. Pilotas under april-juni, ej klart än.
[Dialog kring verksamhetsplan för NPO-L 2022 pågår](#)
- Förtydliga rollfördelningen mellan NPO, RPO och LPO.
- Initiativ i primärvården för strukturerat arbete med levnadsvanor – samarbete med nationella primärvårdsrådet?
- Levnadsvanor i ST-utbildningen: svårt att hitta rätt nivå. Gemensam stomme/paket behövt. I Skåne blir det inspelat material + digitalt möte med möjligheter till att ställa frågor
- Bred marknadsföring av nationella vårdprogrammet. Vem fungerar som sändebud/ambassadör, med vilket uppdrag?
- NPOs roll i samhällsdebatten – kommentator eller murbräcka? Följa flödet eller gå emot? Skickat brev till bl.a. FHM och MSB, men inte NPOs uppdrag att driva debatt.
- Individorienterad primärvård, hälso- och sjukvårdens uppdrag på detta området? Definiera NPOs primärpreventiva uppdrag

Uppdatering NAG-Levnadsvanor vårdförlopp

- Remissrunda pågår, inkommer mycket kommentarer. Allra senast klart i början av 2022
- NAG vårdförlopp pågår, håller på att skapa patientresor för bl.a. vuxna med särskild risk, gravida, inför op och personer med flera ohälsosamma levnadsvanor. Separat vårdförlopp för barn & unga planeras. Behöver vara ganska så kort, ska kunna lyfta över bitar och putta in i andra vårdförlopp. Kortversioner kommer, men behöver först ha klart hela vårdprogrammet.

Kartläggning tandvården

- Kartläggningen pågår fortsatt. Får bra info och översikt. Ej helt klart, men gruppen uppmuntras att tänka över hur vi arbetar framåt med detta när det är klart.

Hur går det med vårdförloppen i regionerna?

- Kronoberg – jobbar i olika steg, några vårdförlopp klara och på gång. Införandeprocess klar. Gruppen som arbetar med detta har mycket stöd. Mall finns även för kartläggning. Någon måste äga frågan och leda gruppen/arbetet. Viktigt att få med alla olika professioner och även de kritiska på banan redan i analysen (se separat PPT)
- Skåne – 2 processtöd vårdförlopp, även tagit fram införandeprocess. Vårdförlopp rörelseorgan är på gång med GAP-analys (se separat PPT)
- Halland – motsvarande system, skissat upp införandeprocess för vårdförloppen. Haft möte med projektledaren för införandet av levnadsvanorna i vårdförloppen. (se separat PPT)
- Blekinge – 3 vårdförlopp igång, stora arbetet kör igång i höst. Liknande bilder/förlopp som resten av regionerna.

- Har gått fort framåt för regionerna! Behöver ha en struktur först och inte gå för fort fram innan arbetsgången är på plats
- Viktigt att vara flexibla och beredda på att kanske göra/tänka om

Riktade hälsosamtal

- Halland, Blekinge och Skåne har tolkavtal med DigitalTolk. Skåne arbetar nu med att förbättra interventionen genom att höja kvalitén för de grupper som har behov av tolk. Därmed kontaktat DigitalTolk för att utbilda tolkar i själva metoden, MI, förhållningssättet etc. De har en utbildningsportal där vi ska kunna göra en utbildning på ca 2-3 timmar att lägga upp. Skåne åiterrapporterar arbetet med detta, endast de regioner som har samma avtal kommer att kunna dra nytta av detta. Ej problem med upphandling om regionerna byter företag utan det är samma tolkar fast under olika tak. Behöver även förmedla för samtalsledarna hur de använder tolkar och hur de håller bra tolksamtal. Kom gärna med input! 😊

Övrigt

- Ny representant från Region Halland Mats Neumann, distriktsläkare i Region Halland på Onsala Vårdcentral. Halvtid studierektor. Ansvarig för ST-kursen sjukdomsförebyggande arbete.

RPO-möte till hösten

- 31 aug, 18 okt, 23 nov länk kommer på mailen!