

RPO Levnadsvanor Mötesanteckningar 2021-10-18

Tid:

18 oktober kl.9.00-11.00

Närvarande:

Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen), Mats Neumann (Region Halland), Charlotte Post Sennehed (Region Kronoberg), Malin Skogström (Region Skåne), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Johanna Morin (Region Blekinge)

Förhinder:

Susanne Johansson (Region Halland), Katja Dahl-Nordström (Region Kronoberg), Carina Svärd (Region Blekinge)

Sekreterare:

Jill Persson (Region Skåne)

Uppdatering NPO-L + Uppdatering NAG x 4

Malin gör en dragning om pågående arbete i NPO-L och NAG-L

- Vårdprogram levnadsvanor, klart före jul men släpps efter årsskiftet
- Mottagare för Nationella riktlinjer är de som fattar beslut på olika nivåer, mottagare för vårdprogrammet är först och främst vårdgivare med patientkontakt och första linjens chefer,
- Grupper som ska prioriteras vad gäller levnadsvanor:
 - o Vuxna med särskild risk
 - o Vuxna som ska genomgå operation
 - o Gravida
 - o Barn och unga under 18 år samt unga vuxna

NAG x 4: vårdprogram, vårdförlopp, dokumentation, riktade hälsosamtal)

- Vårdprogram:
Det kommer att finnas några kortversioner klara i samband med att vårdprogrammet släpps
Hoppas på att kunna göra en webbutbildning, inväntar svar från Norra sjukvårdsregionen som är värd för NPO-L
Upplägg: Uppmärksamma / Åtgärda / Följ upp. Viktigt att dokumentera för att kunna följa arbetet.

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp levnadsvanor – pausas tills vårdprogrammet är klart.
- Riktade hälsosamtal: utvärdering av de studier som är gjorda (hälsosamtal enligt den svenska modellen)

-

För mer info, se pdf som bifogas anteckningarna.

Dialog efter dragningen: Lite resurser (ekonomi) i primärvården samtidigt som mycket arbete ska göras i primärvården. Primärvården är kostnadseffektiv och borde ha en annan status och större stöd. Borde aktivera hälsoekonomer.

Vårdprogrammen och riktlinjerna är ett viktigt stöd.

Tandvården – svar på frågor + nationella riktlinjer

- Gunnel har återkopplat på frågorna och det visar att det skiljer sig mellan regioner och mellan behandlare.
- Vi vet inte vilket journalsystem tandvården använder men det kan vara olika för olika regioner med tanke på att frågorna skiljer sig mellan regionerna.
- Det finns en annan ersättning vad gäller tobaksavvänjning inom tandvården.
- Det finns nationella riktlinjer för tandvården som gäller både barn och vuxna
- Tandvården vill samverka med hälso- och sjukvården.
- Är bra att vi har en fortsätta dialog med tandvården och att vi kan ge stöd till dem.
- *Förslag inför vårt nästa möte:* Titta igenom nationella riktlinjer för tandvård och skriv kommentarer kring det som berör oss. Det går att lämna kommentarer tom jan 2022. *Se länk i utskicket med mötesanteckningarna!*

Nationella riktlinjer för vård vid obesitas

- Carina har anmält ett intresse.
- Nationella riktlinjer tas fram av Socialstyrelsen
- Södra sjukvårdsregionen (Arbetsgruppen på RPO nivå) – där levnadsvanor, endokrina sjd, barn & unga, psykisk ohälsa, primärvård och kirurgi ingår. Uppdraget är GAP-analys + hålla i ett webinarie våren 2022 där dialog kring riktlinjerna ska föras. Slutversion av riktlinjerna beräknas vara klara i slutet av 2022.
- Information om uppdraget till RPO-arbetsgruppen ges av SoS 4 nov, Malin Skogström deltar tillsammans med ordf i RPO endokrina sjd Maria Thunander.
- Många patientföreningar som vill påverka är aktiva i detta.
- HOBS (en patientförening) har en presentation om några veckor (10 nov) – ett liknande upplägg som vi kommer att göra i vår. Socialstyrelsen är inte involverad, men representanter för kunskapsstyrningen deltar. Företag är involverade. Inbjudan bifogas utskicket.

Riktade hälsosamtal

- *Skåne* – mer än hälften av VC är igång med hälsosamtal. Under 2022 kommer även 50-åringar med.
- *Kronoberg* – drar igång i avskalad variant efter jul. Samtal i kortare variant och ingen hälsokurva men viktigt att komma igång i liten skala. Kommer inte använda Jönköpingsmodellen. Mycket diskussioner kring provtagning. Behöver bygga in det i förvaltning med supportfunktion och ansvarig läkare.
- *Halland* – startar upp efter årsskiftet efter en paus.
- *Blekinge* – Beslut ska tas inom politiken.

I övriga Sverige är 10 regioner på gång, med stjärnan eller hälsokurvan men med samma metod oavsett. Metoden behöver utvecklas, varje Region ser olika ut.

Nästa möte

23 nov kl.13-15

- Inför mötet: Titta igenom tandvårdens nationella riktlinjer. Lägg gärna kommentarer → positiva och negativa.