

RPO Levnadsvanor Mötesanteckningar 2022-01-24

Tid:

24 januari kl.13.00-15.00

Närvarande:

Malin Skogström (Region Skåne), Susanne Johansson (Region Halland), Johanna Morin (Region Blekinge), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Charlotte Post Sennehed (Region Kronoberg), Carina Svärd (Region Blekinge), Christer Lindbladh (Södra sjukvårdsregionen), Mats Neumann (Region Halland), Katia Dahl-Nordström (Region Kronoberg)

Sekreterare:

Jill Persson (Region Skåne)

Uppdatering – NPO/NAG/obesitasriktlinjer

- Malin gör en kort dragning om nationella vårdprogrammet levnadsvanor.
- Det publicerades vecka 2 med ett webinarie den 19 januari 2022.
- Textad film av webinariet finns nu på Kunskapsstyrning vård – kunskapsstyrningvard.se
- Remissversion för riktlinjer för vård vid obesitas publiceras 28 april
- Alla regioner förväntas anordna ett regionalt seminarium.
- En GAP-analys ska göras där ni i denna grupp troligtvis kommer att bli involverade

Planering för 2022 – vad vill vi jobba med i denna grupp?

- Dialog påbörjas och blir fokus för nästa möte

ST-utbildning i sjukdomsförebyggande arbete delmål B2

- *Blekinge* – Från deltagarna önskas det mer av diskussion och patientfall. Vi har funderat efteråt hur det kan göras på ett bättre sätt. Hur kan vi göra övningar? Vill gärna ha input kring hur vi kan göra det roligare och med mer patientfall.
- *Kronoberg* – fysiskt ger såklart mer. Bra med Mikael (läkare) på plats och en enorm tillgång. Bra att kunna ha en läkare som kan svara på frågor och

koppla ihop det. Mycket viktigt att det varit samma person (en läkare) båda dagarna.

- *Halland* – vi har en två dagars kurs där Mats håller i det. Inhyrda föreläsare, men Mats är moderator och kan hålla i diskussionerna. Vi har patientfall men inte strukturerat, men de dyker upp i de enskilda föreläsningarna.
- *Skåne* – vi håller på att bygga på med patientfall. Skåne har hamnat i digitala utbildningar. Nu är det fjärde terminen som Skåne ger denna utbildning som finns på en digital plattform under tre månader. Det finns inspelade filmer som kontinuerligt revideras och uppdateras. När läkare är mottagare så försöker vi få in så många läkare som möjligt, för att trycka på betydelsen av det. Blekinge får gärna kika på våra filmer. Det är viktigt med patientfall som engagerar.

! Kronobergs och Hallands utbildningsprogram ligger sist i mötesanteckningarna. Skånes ligger i bildspelet.

Vårdprogram levnadsvanor + kortversion

- Finns en kortversion för Matvanor som är klar. Den finns sist i Nationella vårdprogrammet levnadsvanor.

Riktade hälsosamtal

- *Kronoberg* – startat med bara en processtest. Ville egentligen vänta tills det är uppdaterat, men det fick vi inte, utan ledningen ville att de skulle köra på ändå. Önskade göra en egen modell lite reviderat men då fick det inte heta riktade hälsosamtal. Så nu är det hälsosamtal och de har fått en utbildning i processen men inte i metoden.
- *Halland* – pausat. Rekrytera ny projektledare i närsjukvården samt stöd från Susanne. Pågår just nu IT arbete. Oklart när det drar igång. Det har varit uppmärksammat i bl.a. P4 Halland, vilket har satt igång frågor och det har lyfts högre upp.
- *Blekinge* – blev inget politiskt ärende utan en skrivelse. Carin har varit i radio om riktade hälsosamtal men annars väldig stiltje. Men de vill gärna komma igång.
- *Skåne* – kanske snart ett politiskt beslut om 50-åringar. Vi har en 1-årsrapport klar som vi skickar ut när politiken har sett den. Samt pågående arbete med rapport från 2021 års breddinförande.

Övrigt

- Nationell primärvårdskonferens 2022 (digital); Riktat sig till alla tjänstemän men framförallt chefer och beslutsfattare och de som arbetar strategiskt + medarbetare
-
- Christer – Hur fortsätter vi med kunskapsstyrningen? Ny plan fram till 2027 för södra. Vad gör vi bra nu? Vad vill vi förstärka och förtydliga? Hur

ska vi fokusera på att nå framåt? Håll fast vid visionen! Vi är på rätt väg och vi ska bara fortsätta. Vill förtydliga NPO's roll och hur vi arbetar i systemet. Det arbetas med hur vi på regional nivå ska kunna prioritera. Finns även med om budget.

- Förslag/idé - bjuda in till webinarie i södra sjukvårdsregionen? Skapa debatt och goda exempel från våra 4 regioner. För att göra något sjukvårdsregionalt gemensamt. Vi skulle kunna hålla i ramarna men bjuda in andra talare.
Christer – en viktig fråga: när börjar hälso- och sjukvårdens ansvar för befolkningen? En budgetfråga samt när tar andra aktörer vid?
- Hur ska våra allmänläkare köpa detta?
Mats - Fördelen med levnadsvanor är att de har tydlig effekt och kan komma in tidigt. Detta är även något patienten gör själv, det är inte vården som driver patienten framåt. Patienten kan göra mycket mer med justerade levnadsvanor än med medicin. Vi gör patienten en otjänst om vi inte berättar hur de kan må bättre med justerade levnadsvanor. Förbättra patientens liv med egen kraft!
- Lotta –Vi har ju emot oss att vi av naturen är lata och det kärvs mycket av patienten för att göra något själv. Är ibland lättare/bekvämare att någon annan gör förbättringen med tablett, behandling osv.
Malin – vi behöver landa i evidens.

Hälsofrämjande & sjukdomsförebyggande arbete (b2)

16–17 november 2021 – Ekhagen Kurs och Konferens, Grimslöv

Dag 1

- 08.30-09.00 **Inledning** - *Viktoria Carlsson, Utvecklingsledare Folkhälsa och social utveckling, Mikael Vestlund Wibom, distriktsläkare rättspsykiatriska regionkliniken*
- 09.00-09.30 **Hälsoutveckling Nationellt - Lokalt** – *Therese Råberg, utvecklingsledare Folkhälsa och social utveckling*
- 09.30-09.50 **Riktlinjer och strategier** - *Therese Råberg*
- 09.50-10.20 *Fika*
- 10.20-10.35 **Uppföljning** ”Skatta dina levnadsvanor” – *Viktoria Carlsson*
- 10.35-11.50 **Alkohol** – *Sanna Nilsson, läkare, vc Alvesta och Integrerad missbruks och beroende mottagningen*
- 11.50-12.00 **Reflektion** - *Mikael Vestlund Wibom*
- 12.00-13.00 *Lunch*
- 13.00-14.15 **Tobak**– *Ingrid Aurin Edvardsson, forskning FoU*
- 14.15-14.25 **Reflektion** - *Mikael Vestlund Wibom*
- 14.25-14.40 *Fika*
- 14.40-15.55 **Matvanor** – *Susann Ask, dietist, Folkhälsa och social utveckling*
- 15.55-16.15 **Avslutning och reflektion** – *Mikael och Viktoria*

Förslag schema, kurs Sjukdomsförebyggande arbete

10–11 Maj 2022

10 Maj

08.30-09.00 **Inledning** (Viktoria och Mikael)

09.00- 09.30 **Hälsoutveckling Nationellt- Lokalt** (Therese)

09.30-10.00 **Riktlinjer och strategier inkl Nära vård** (Therese o Angelika)

10.00-10.30 *Fika*

10.30-10.40 **Uppföljning Skatta dina levnadsvanor** (Viktoria)

10.40-11.50 **Alkohol** (Sanna)

11.50-12.00 **Reflektion** (Mikael)

12.00-13.00 *Lunch*

13.00-14.10 **Tobak** (Ingrid)

14.10-14.20 **Reflektion** (Mikael)

14.20-14.40 *Fika*

14.40-15.55 **Matvanor** (Susann)

15.55-16.15 **Avslutning och reflektion** (Mikael och Viktoria)

11 Maj

08.30-09.30 **Fysisk aktivitet** (Lotta)

09.30-09.40 **Reflektion** (Mikael)

09.40-10.00 *Fika*

10.00-10.45 **FaR** (Pia)

10.45-12.00 **Hjärt - kärlepprevention och levnadsvanor** (?)

12.00-13.00 *Lunch*

Alt 1.

13.00-13.30 **Presentation Primärvårdens hälsoenhet** (Anette? Ulrika?)

13.30-14.30 **Mål och rutiner i Region Kronoberg** (Angelica)

14.30-14.50 *Fika*

14.50-16.15 **Gruppuppgift, avslutning och reflektion** (Viktoria och Mikael)

Alt 2.

13.00-14.00 **Presentation Primärvårdens hälsoenhet samt MI** (film + reflektion) (Anette? Ulrika?)

14.00-14.30 **Mål och rutiner i Region Kronoberg** (Angelica)

14.30-14.50 *Fika*

14.50-15.30 **Fortsättning Mål och rutiner i Region Kronoberg** (Angelica)

15.30-16.15 **Gruppuppgift, avslutning och reflektion** (Viktoria och Mikael)

Varbergs Stadshotell & Asia SPA
17 och 18 november 2021

Onsdag 17 november

08:15 samling
08:30 Välkommen, kursgenomgång, förväntningar, presentation, frågor att besvara under kursen, exempel från deltagarna på hur aktuellt arbete med dessa frågor ser ut på arbetsplatserna - *Mats Neumann*
09:00 Introduktion till ämnet - *Mats Neumann*
09:40 Fika
10:00 Sömnföreläsning - *Susanne Ellbin*
10:50 Paus
11:00 Rökning - *Adrian Razmgah*
12:00 Alkohol - *Annica Ravn Fischer*
13:00 Lunch (obs sen lunch)
14:00 Kostföreläsning - *Mats Neumann*
14:45 Fika
15:05 Kostföreläsning fortsättning
15:40 Riktade hälsosamtal - *Mats Neumann*
16:30 Avslut (senast)

Torsdag 18 november

08:30 Motivational Interviewing - MI - *Yvonne Bergmark Bröske*
ca 10:00 Fika
12:00 Lunch
13:00 Livsstil inför operation - *Katja Stenström Bolin*
14:00 FYSS - *Stefan Lundqvist*
14:45 Fika
15:00 FYSS fortsättning
16:00 Kursutvärdering
16:30 Kursavslutning (senast)