

RPO Levnadsvanor Mötesanteckningar 2022-03-07

Tid:

7 mars kl.9.00-11.00

Närvarande:

Malin Skogström (Region Skåne), Susanne Johansson (Region Halland), Johanna Morin (Region Blekinge), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Charlotte Post Sennehed (Region Kronoberg), Carina Svärd (Region Blekinge), Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen), Katia Dahl-Nordström (Region Kronoberg)

Frånvarande:

Mats Neumann (Region Halland)

Sekreterare:

Jill Persson (Region Skåne)

Uppdatering - obesitasriktlinjer

Remissversion kommer den 28 april.

Webbinarie den 13 oktober på eftermiddagen Södra sjukvårdsregionen. Ingen inbjudan har gått ut än.

Har ni förslag på någon person som föredragshållare under webinariet?

- Susanne Ask, dietist
- Gerd Almkvist Tangen forskare obesitas
- Lovisa Sjögren, läkare
- Blekinge levnadsvanemottagningen – lyfta metodiken? Jessika Persson eller Gertie Persson.

Maila Malin med namnförslagen som Malin tar med till arbetsgruppen.

Går igenom GAP-analysen och tar emot synpunkter/kommentarer. Malin skickar in feedback till Socialstyrelsen.

LPO levnadsvanor – vilka representanter?

Blekinge undrar hur formeringen av LPO levnadsvanor sker i andra regioner.

Kronoberg

Berättar hur deras LPO började som ett folkhälsoråd. De har breddat sin grupp och har med representanter från olika verksamheter. Viktigt att ha med personer som jobbar kliniskt. I Kronoberg nomineras deltagare in i gruppen, vilket sedan lyfts till Hälso- och sjukvårdsdirektören som skriver på. Uppdragsbeskrivning för LPO finns i bilaga till samlingsmejlet.

Halland

I Hallands LPO finns en stor representation av yrkesgrupper, även tandläkare. Gruppen har ett begränsat uppdrag, men man hoppas kunna öka mandatet.

Skåne

Skånes LPO är nybildat och har haft 2 möten. Kunskapsstyrningsrådet bestämmer vem som ska ingå i formeringen. Hälften jobbar kliniskt av de som är med och det är hög kompetens och stor spridning. Tidsomfattningen för deltagare är möten om ca 2 tim varje månad samt lite tid däremellan.

Verksamhetsplan NPO-L 2022

Inga överraskningar, samma info som tidigare.

Malin skickar ut bilderna efteråt, se bilaga.

Inga nya verksamhetsområden utan göra klart det som startades 2020 och 2021.

Inbjudningar till nationella webinarier senare i vår meddelas inom kort – olika delar av vårdprogrammet berörs, fördjupning.

Kortversioner klara för de fyra levnadsvanor, har publicerats först i vårdprogrammet.

Fokusområde RPO-L 2022

Fundera på detta till nästa möte.

På gång i respektive region

Christer lyfter en fundering om ensamhet (ensamma äldre) räknas som en dålig levnadsvana? Ligger detta in om vårt område?

Malin svarar att avgränsningen inom kunskapsstyrningen är de fyra levnadsvanorna vilket grupperingarna är bemannade utifrån. I nationellt kliniskt kunskapsstöd diskuteras var t.ex. sömn och stress ska landa. Med hjälp av metoden Riktade hälsosamtal kan vi få in större område inom levnadsvanor där ofrivillig ensamhet är en viktig faktor.

Skåne

Ny patientbroschyr "Goda levnadsvanor inför operation".

LEVA-metoden rullar på och vi har haft två utbildningsinsatser.

Dans för Hälsa – en forskningsbaserad insats för att stärka psykisk hälsa. Målgrupp: unga tjejer. Dans för Hälsa är i gång på 5–6 orter i Skåne.

Ny webbutbildning för ST-läkare. Webbaserad utbildning som är nationell.

Primärvårdskonferens under våren.

HFS-konferens 14–15 september 2022. Inbjudan kommer att gå ut så fort det är klart.

Halland

BVC ska strata ett arbete tillsammans med Generation Pep (GenPep). GenPep har tagit fram ett levnadsvanematerial som ska testas på 7–8 BVC inom ramen för en studie med fokus övervikt och fetma. Materialet används av alla generellt på 4-årskontrollen samt med en fördjupad version för de 4-åringar som sticker ut. Detta dockar in i det vårdprogram som finns och är intressant med tanke på obesitas.

Se bilaga för mer info.

Riktade hälsosamtal

Skåne

Stormöte den 3 maj kl.15-16.

Rapport från implementering är klar men inte släppt än.

Tolkutbildningen, en webbutbildning för tolkar som ska tolka hälsosamtal, är klar.

En pilotstudie för 70-åringar kommer att dra i gång under året. Här får VC önska att vara med.

Troligtvis kommer även 50-åringar att läggas till under året.

Ersättare för Lotta

Angelica Arvidsson, från och med maj, förhoppningsvis viss överlappning.

Övrigt

Nästa möte 22 april fysiskt i Malmö.