

## RPO Levnadsvanor Mötesanteckningar 2022-05-23

### Tid:

23 maj kl.10.00-15.00, Hotell Statt i Hässleholm

### Närvarande:

Malin Skogström (Region Skåne), Johanna Morin (Region Blekinge), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Carina Svärd (Region Blekinge), Mats Neumann (Region Halland), Angelica Arvidsson (Region Kronoberg), Anton, ST-läkare Capio VGR

### Frånvarande:

Christer Lindbladh (Södra sjukvårdsregionen), Katia Dahl-Nordström (Region Kronoberg), Susanne Johansson (Region Halland)

### Sekreterare:

Jill Persson (Region Skåne)

## Presentationsrunda

Extra välkommen till Angelica Arvidsson, Region Kronoberg och vår gäst Anton, ST-läkare i allmänmedicin.

## Uppdatering NPO/NAG

### NPO

- NAG evidens RHS – vet inte när den är klar, men förhoppningsvis innan sommaren.
- NAG dokumentation – finns ett förslag på helt nya indikatorfrågor. Förhöra sig med IT i olika regioner om de kan koda in i journalsystemet. Mer exakt data/antal än kategorier- för användbarhet
- NAG vårdförlopp – på gång och klart någon gång in på hösten. Kortversioner är nästan färdiga. Webbinarier är publicerade på kunskapsstyrningens sida. Malin har ihopklippta filmer som bifogas i utskicket av mötesanteckningarna.

# Uppdatering nationella riktlinjer för vård vid obesitas – webinarie 13 okt + GAP-analys

Webinarie 13 okt – digitalt. Inbjudan skickas ut i veckan till alla 4 regioner.  
(Justering, skickas ut 7 juni)

## Övrigt

### FaR blanketter

De som ligger utanför journalsystemet har önskemål om mer standardiserade blanketter. Susanna kollar prisuppgift för att göra blanketter på sjukvårdsregional nivå. Manual och FaR-recept bifogas i utskicket av mötesanteckningarna.

### Nationellt vårdprogram

#### Blekinge

Hämtar hem det senast till hösten. Process pågår med att skapa LPO levnadsvanor.

#### Kronoberg

Under diskussion. Kronoberg har gjort egna medicinska riktlinjer. Ta det nationella vårdprogrammet, nationella kortversioner. Inget beslut än.

#### Halland

Genomför konsekvensbeskrivning och ska in i en process för ordnat införande innan sommaren. Vet inte om tidsplanen håller. Mats ber Susanne att återkoppla på status.

#### Skåne

Kanske göra en GAP. Blir kunskapsstyrningsenheten som får skriva ihop.

### Möten för hösten

Digitalt torsdag 25 aug kl.13-15

Digitalt tisdag 18 okt kl.13-15

Prel torsdag 24 - fredag 25 nov (Malin inväntar svar)

## Fokusområden RPO-L 2022 och framåt

- Sammanställning walk´n talk

Vad är levnadsvanemottagning – dialog om definition

- Skissa upp en rimlig struktur/flöde
- Definition lägstanivå
- Vilka metoder/arbetssätt
- Hur sker denna implementering?
- 

Implementeringsprocess – vad ska ingå här?

Rek listan – RPO formulerar text som rekommendation

- Titta igenom kontinuerligt som grupp
- Mandat RPO
- Kan Södra sjukvårdsregionen ställa sig bakom en rekommendation?

Kronoberg levererar detta redan (länk från Angelica till mötesanteckningar)  
[rek lakemedel 2022.pdf \(regionkronoberg.se\)](#)

APT

- Grundbildspel PPT
- Hur sälja in konceptet – vilken effekt får vi
- Ex titta på HT, DM typ 2 – jmf med tabletter, får inte bara bli ”Ni borde”
- Ge makt till patienten/egenansvar – över sin situation – vad behöver förändras för att jag ska må bra på sikt? Självpupplevd hälsa/locus of control
- Det vi följer upp = viktigt
- Uppföljning
- Checklista – som hjälp
- 1177, sluta röka linjen
- Extrahera

Förfrågningsunderlag

- Behöver skruvas till mer