

RPO Levnadsvanor Mötesanteckningar 2023-09-13

Tid och plats

Den 13 september kl.13.00-15.00, digitalt via Teams

Närvarande

Malin Skogström (Region Skåne), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Klara Nypelius Standley (RCC, Region Skåne), Carina Svärd (Region Blekinge), Johanna Morin (Region Blekinge), Mats Neumann (Region Halland), Angelica Arvidsson (Region Kronoberg), Pia Andersen (Region Kronoberg)

Frånvarande

Christer Lindbladh (Södra sjukvårdsregionen), Susanne Johansson (Region Halland)

Sekreterare

Jill Persson (Region Skåne)

Implementering Vårdprogram levnadsvanor

Hur har regionerna kommit i gång?

Blekinge har gjort en GAP-analys och därefter tagit fram en handlingsplan.

Skåne har tagit fram två APT-material; en för Levnadsvanor och en för Rök- och alkoholfri operation. Dessa skickas ut tillsammans med mötesanteckningarna. **Observera att det är utkast och inget användbart material ännu.**

När APT-materialen är klara vill vi att materialet ska vara tillgängligt för enheterna i regionen.

Rök- och alkoholfri operation – hur jobbar vi med detta?

Klara Nypelius Standley är intresserad av att veta hur regionerna jobbar med detta, då rök- och alkoholfri operation kan vara ingången för att jobba med levnadsvanor inom cancervården. Vad finns för tillgängligt material, om det finns? Hur kommuniceras det ut till specialistvården?

Halland har uppdaterat en riktlinje som är ute på remiss för synpunkter. Den ligger öppen på vårdgivarwebben. Skickas ut med mötesanteckningarna.

Blekinge har inga riktlinjer, men det är en del av det nya vårdprogrammet att ta fram riktlinjer. Blekinge har sedan innan jobbat med tobaksfria operationer. På den externa webben ligger det som berör levnadsvanor.

I Kronoberg finns det en medicinsk riktlinje, en process är framtagen, patientmaterial finns, i processen ingår remissbekräftelse. Kirurgkåren har protesterat kring att *alla* ska rekommenderas att göra ett alkoholuppehåll och önskat att det enbart är de i riskbruk som rekommenderas uppehåll.

Material finns i region Kronoberg och dialog kring ovan pågår.

I Skåne har plastikkirurgi nekat rökare operation. Material är på plats. APT materialet är tänkt att stödja införandet.

Nationell satsning FaR - dialog

Blekinge har kunnat anställa två heltidstjänster där syfte är att coacha förskrivare.

Kronoberg har rekvirerat medel. De har tittat på det tidigare och konstaterat att det behöver integreras i övriga levnadsvanearbetet i regionen. Har tidigare varit personbundet om FaR-arbetet har fungerat eller inte. Kommer nu att integrera FaR satsningen i övriga projekt som redan finns.

Kronoberg har upplevt det problematiskt att arbeta med RF-SISU då det inte fungerade med aktiviteter. I stället har vi uppmanat föreningarna att uppdatera sina hemsidor.

Halland håller på med planering.

I Skåne har pengarna fördelats på alla verksamheter inom Region Skåne, vilket blir problematiskt när redovisning ska ske. Det finns en LAG FaR som kan vara en styrka i dialogen.

Arbete pågår att hitta en lösning på FaR-databasen, vilket är ett samarbete med RF-SISU. Det är problematiskt och svårt att komma vidare då RF-SISU anser att det skrivs för få FaR samtidigt som Region Skåne anser att det finns för få föreningar i databasen. Båda är beroende av varandra. Svårarbetat att få till en databas tillsammans med RF-SISU Region Skåne jobbar med riktat FaR i cancerbehandling.

Gemensam PPT - slutversion

Den senaste versionen kommer att skickas ut. Kommer i efterhand 😊

Uppdatering NPO levnadsvanor, möte 5 sept

Rapport skickas ut med anteckningarna.

Kortfattat kring rapporten;

- Arbete med enhetlig dokumentation.
- Nationella kliniska kunskapsstöd för sexuell hälsa och sömn planeras – det kommer att bildas nationella arbetsgrupper inom sexuell hälsa och sömn.

- Socialstyrelsen planerar för arena för utbyte av erfarenheter kring FaR projektet.
- Seminarium för patientorganisationer planeras i NPOs regi. Detta är i planeringsstadium.
- Författa nytt uppdrag till nationell arbetsgrupp (NAG) 2024.
- En hälsoekonomisk analys har gjorts om rökfri operation. Denna skickas ut med minnesanteckningar.
- eFYSS är nu framtagen

En generisk modell är publicerad + Webinarium går att se i efterhand:

[Generisk modell för levnadsvanor | Kunskapsstyrning vård | SKR \(kunskapsstyrningvard.se\)](#)

Övrigt

Nya alkoholriktlinjer - Nya gränser för riskbruk av alkohol

Hur lyfter vi de nya riktlinjerna i våra regioner?

Skåne har meddelat kommunikatörerna för en internkommunikation. Informationen riktar sig främst till sjukvården och vårdpersonalen.

Halland har också tagit det med kommunikationsavdelningen för att höra vad de tycker. Viktigt att den informations om förmedlas ut inte skapar missförstånd.

Kronoberg kommer också att göra en internkommunikation.

Socialstyrelsen har tagit fram informationspaket där det finns material att hämta ifrån.

Förslag: hålla kontakten kring kommunikationen i respektive regioner.

Nästa möte

Den 17 oktober som planeras fysiskt i Lund, på Södra sjukvårdsregionen kansli.