

## RPO Levnadsvanor Mötesanteckningar 2023-10-17

### Tid och plats

Den 17 oktober kl.10.00-14.30, Lund (Södra sjukvårdsregionens kansli)

### Närvarande

Malin Skogström (Region Skåne), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Klara Nypelius Standley (RCC, Region Skåne), Carina Svärd (Region Blekinge), Johanna Morin (Region Blekinge), Mats Neumann (Region Halland), Angelica Arvidsson (Region Kronoberg), Pia Andersen (Region Kronoberg), Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen), Susanne Johansson (Region Halland)

### Gäst

Mikaela Nilsson, Region Skåne, Enheten för övergripande processer, Avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrning

### Sekreterare

Jill Persson (Region Skåne)

### FaR – hur går arbetet?

#### Skåne

Målet är att förskrivningen ska öka, riktat FaR inom cancerområdet. Pengarna är utdelade till verksamheter inom Skåne. Rapportering ska ske.

Det finns en LAG FaR.

#### Kronoberg

Pågår riktat FaR inom mödrahälsovården. Finns tankar att göra något inom habiliteringen.

#### Halland

Pengar ligger i Hälso- och sjukvårdens utvecklingsmedel.

Gör kommunikationsinsatser och samarbetar med förvaltningars kommunikatörer. Målet är att fler ska gå grundutbildningen och att fler gör en satsning inom sin verksamhet.

Tittar på att ta fram en webbutbildning.

Presenterat FaR på hälso och sjukvårdsutskottet.

#### Blekinge

Anställt en coach på rehab där alla FaR går igenom.

Om regionerna tilldelas mer medel framöver så kan en satsning på barn/unga vara av intresse.

## **Gemensam PPT**

Susanne lägger in alla som mottagare via WeTransfer.

Det saknas manus till bilderna så maila manus till Susanne.

## **Riktade hälsosamtal – nulägesbild**

### **Skåne**

Politiken vill att volymen ökar på genomförda hälsosamtal. Digitala hälsosamtal ska breddas införas. Eventuell en ökad ersättning 2024. Finns önskemål från politiken om utökning av profession som kan hålla samtal, men metodstödet håller emot 😊

### **Kronoberg**

Tittar på om det finns delar av processen som kan kompetensväxlas som inte går emot metoden.

### **Halland**

Alla vårdcentraler har utbildade samtalsledare och de flesta vårdcentraler är i gång. Har haft en träff med samtalsledare för erfarenhetsutbyte. Finns tankar om höjd ersättning, till 1200 kr.

## **Inspiration jämlik vård och hälsa**

*Mikaela Nilsson*

En presentation av Mikaela kring jämlik vård och hälsa. Bilderna bifogas minnesanteckningarna.

Susanne skickar statistik över som de extraherat från NPE, omotiverade könsskillnader kopplade till levnadsvanor. Alla funderar i sina egna regioner – vad har vi analyserat? Åter på dagordningen på nästa möte.

## **På gång in om RCC**

*Klara Nypelius Standley*

- Det kunskapshöjande initiativet om kopplingen mellan alkohol och cancer fortsätter. Info kan motivera till förändrade alkoholvanor.
- Handlingsplan prevention (som är tänkt att läsas brett men är för RCC)
- Nationell undersökning om EU-kodex
- Fokus obesitas och cancer
  - Matvanor och fysisk aktivitet
- Samverkan 1177 filmer (under behandling)
- Revidering/omtag "gula broschyren"
- Indikatorer kring levnadsvanor i cancervård
- Analys av utvecklingen vid regionala cancercentrum.
- Vårdprogram cancerrehabilitering
- Workshops: Cancerrehabilitering i primärvården – Hur ska det bli verkstad?

- Sunda solvanor  
Ingen stor fråga i regionerna. Hur tänker vi i samhällsplaneringen med att bygga solskydd. Material från kommunikatörerna i RCC bromsas upp av regionerna.  
Vem äger frågan i de olika regionerna? Alla ansvarar för att undersöka detta i sin region.

Bilder bifogas minnesanteckningarna.

## **Rapport NPO**

Bilder är utskickade inför mötet.

Följande lyftes i NPO levnadsvanor den 4 oktober:

- Nytt uppdrag till NAG levnadsvanor.
- Uppdrag om revidering av alkoholavsnittet går till NAG.
- Inbjudan gäster från NPO PIVOT: diskussion indikator inför operation och medverkan i NAG om hälsodeklaration inför operation.
- Seminarium för patientorganisationer planeras i NPOs regi.
- Nationella kliniska kunskapsstöd för sexuell hälsa och sömn planeras.

## **Planering 2024**

Onsdag 7 feb kl.13-15, digitalt

Tisdag 9 april kl.9.30-14.30, fysiskt, Lund kansli

Tisdag 28 maj kl.10-12, digitalt

## **Övrigt**

### **Utmaningar kring Kunskapsstyrningen**

Kunskapsstyrningen ifrågasätts, primärvården känner sig utanför.

Det finns en felaktig bild kring kunskapsstyrningen.

Christer genomförde en kort dragning om kunskapsstyrningen, bilder bifogas minnesanteckningarna.

### **Punkt på nästa möte**

Tankar kring implementering. Presentation av Kronoberg.