

RPO levnadsvanor Mötesanteckningar 2024-02-07

Tid och plats

Den 7 februari kl.13.00-15.00, digitalt via teams

Närvarande

Malin Skogström (Region Skåne), Klara Nypelius Standley (RCC, Region Skåne), Carina Svärd (Region Blekinge), Susanne Johansson (Region Halland), Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen)

Sekreterare

Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne)

Frånvarande:

Johanna Morin (Region Blekinge), Mats Neumann (Region Halland), Angelica Arvidsson (Region Kronoberg), Pia Andersen (Region Kronoberg)

Inledande reflektioner från Christer

Nytt år innebär funderingar kring "vart är vi på väg, hur långt har vi kommit?". Reflektioner kring kunskapsstyrningssystemet. En fantastisk resa, vi gör och har gjort väldigt mycket bra saker. Det går inte fort men det går framåt. Stort fokus framåt på att stärka samarbetet med kommunerna. NPO är en motor i att hålla igång arbetet, dels genom information men också genom att driva arbetet. LPO är också en motor i att vara mottagare. NPO och LPO möts i RPO där informationsutbytet sker.

Viktigt att interaktion och kommunikation med chefsledet fungerar i regionerna. Detta kommer att stärkas framöver så att chefer inte känner sig överraskade i processerna. Hur kan chefer lyftas in lokalt? Chefsamråd utgörs av viktiga linjepersoner inom respektive område sjukvårdsregionalt. Dessa råd kan vara en viktig del i detta arbete. I processen för införande av kunskapsstöd används en remissrunda till förvaltningar för förankring kring införande och ekonomiska konsekvenser (Skåne). I Halland inkluderas områdeschefer i frågor kring kunskapsstyrningen för förankring.

RCC och kunskapsstyrningssystemet. Cancer är en viktig del av kunskapsstyrningen, många gemensamma fokusområden. RCC får fortfarande statligt stöd till skillnad från det nationella kunskapsstyrningssystemet.

Rapport NPO levnadsvanor + Sos revidering Nationella riktlinjer levnadsvanor

Enhetlig dokumentation: arbete har pågått en tid för att ta fram frågor för att fånga ohälsosamma levnadsvanor, flera aktörer involverade; SoS, SKR NKK, NAG och NPO. Samtidigt sker uppdatering av de nationella riktlinjerna. Det finns nu ett förslag färdigt som avses användas i journalsystem i Sverige. Kunskapsstyrningen äger frågorna. Ett webinarie kommer att arrangeras i samband med publicering.

Alkoholdelen i NKK kommer att uppdateras med bl a de nya rekommendationer kring vård vid riskbruk alkohol som publicerades i höstas.

Vården i siffror, rapport för levnadsvanor kommer att produceras. NPO har som ambition att ta fram denna rapport under 2024.

NKK sömn. Sömn och stress har placerats under NPO levnadsvanor. En arbetsgrupp kring sömn kommer att formeras, i samarbete med NPR. Frågor kring om det ska gälla barn och vuxna eller bara vuxna. Stress kommer att hanteras i ett senare skede.

Uppdatering av de nationella riktlinjerna kommer publiceras Q3, även nationellt vårdprogram kommer att uppdateras därefter.

Återrapportering från mötet SFAMs styrelse + SFAMs levnadsvaneråd + NPO levnadsvanor

Levnadsvaneförändring som behandling – självklart för båda parter.

Ekonomiskt perspektiv – för patienter med flera sjukdomar kommer en ökad hälsovinst av levnadsvaneförändring.

Demografin talar för en ökad mängd äldre personer i Skåne och Sverige.

Hänger samman med god och nära vård, medskapande patienter etc. Hjärtlungfonden har publicerat en rapport kring RHS, flertalet regioner arbetar med RHS. Intressant diskussion med SFAM, mycket gemensamma åsikter. SFAMs styrelse är skeptiska till att det hälsofrämjande arbetet ska vara en del av hälso- och sjukvården. Fortsatt dialog följer.

Implementering – några goda exempel

Kommunikationsavdelningen i region Skåne har publicerat flera artiklar kring hälsofrämjande arbeten i regionen. VC Påarp/Mörarp samt VC Laröd.

Återrapportering kring solvanor/cancerprevention (Klara)

Undersökning genomförd om var ansvaret ligger i regionerna. Solvanor har ingen plats i kunskapsstyrningen. "Prevention kan ingen äga" eftersom det inte ingår i uppdraget. Ang sunda solvanor för barn önskas samordning kring nationellt material. Uppdraget ligger hos personer som arbetar med barnhälsovård i regionerna.

Övrigt

Malmö stad önskar hämta hem HPHkongressen till Malmö. Möjligen till 2026.
Finns möjlighet och intresse för att södra sjukvårdsregionen stå värd för kongressen?

16 maj nätverksträff för Riktade hälsosamtal i Skåne. Välkomna att besöka oss!

Klara informerar om att RCC fått 100 miljoner för rehabilitering, öppet för regionerna att söka pengar. Sista ansökningsdatum 22 mars. Länk till ansökan: [Rehabilitering och palliativ vård - RCC \(cancercentrum.se\)](#)

Sista ansökningsdag är 22 mars med målet att kunna betala ut medel under april.
Ansökningstiden kan komma att förlängas.
RCC rekommenderar att ni informerar/stämmer av med cancersamordnaren i resp region innan ni skickar in ansökan.

Levnadsvanor tas upp på flera ställen i NVP Cancerrehabilitering ([Nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering \(cancercentrum.se\)](#))

5.5 Insatser på grundläggande nivå

5.6.4 Rådgivande samtal och kvalificerad rådgivning vid ohälsosamma levnadsvanor

7: Prehabilitering

9.2 Fysisk aktivitet och träning

9.4 Nutrition

Skickar också med ett framtaget bildspel som ska vara ett stöd i implementeringen av NVP Cancerrehab: [implementeringsstod-nvp-cancerrehabilitering.pdf \(cancercentrum.se\)](#)