

RPO levnadsvanor

Mötesanteckningar 2024-04-09

Tid och plats

Den 9 april kl.9.30-14.30, Södra sjukvårdsregionens kansli, Lund

Närvarande

Malin Skogström (Region Skåne), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Klara Nypelius Standley (RCC, Region Skåne), Carina Svärd (Region Blekinge), Johanna Morin (Region Blekinge), Mats Neumann (Region Halland), Angelica Arvidsson (Region Kronoberg), Pia Andersen (Region Kronoberg), Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen)

Frånvarande

Susanne Johansson (Region Halland)

Sekreterare

Jill Persson (Region Skåne)

Inledande reflektioner från Christer

En dragning om utvecklingen av nationell kunskapsstyrning.

Preventionsdagen i Stockholm – hur gick dialogen?

Mats Neumann

Reflektion av dagen är att det är svårt att komma någonstans när man samlar folk som tycker samma. Saknar problematiseringen. Men "medvind i uppförsbacke" 😊.

Dialog – kloka kliniska val/horisontell prioritering/SNS rapport

Kloka kliniska val och kunskapsstyrning kompletterar varandra, finns inga motsättningar. Finns de som inte tycker att primärvårdens uppdrag innefattar preventionsarbete, utan enbart fokus på de svårast sjuka, andra kan arbeta med levnadsvanor.

Publicering har skett av Enhetlig dokumentation av levnadsvanor

[Enhetlig dokumentation av levnadsvanor | Kunskapsstyrning vård | SKR \(kunskapsstyrningvard.se\)](#)

Arbete har pågått en tid för att ta fram frågor för att fånga ohälsosamma levnadsvanor, flera aktörer involverade; SoS, SKR NKK, NAG och NPO.

Region Blekinge väntar in nytt journalsystem innan de ser över sina frågor utifrån ovan dokument.

Region Kronoberg har sedan tidigare ett mättal för levnadsvanor, och har använt indikatorfrågorna, dock inte så mycket registrerat. De har inväntat detta dokument.

Region Skåne ska ha ett nytt journalsystem och kommer inte ha möjlighet att uppdatera sina frågor nu.

Tips på seminarium om *Levnadsvanor – enhetlig dokumentation*, 20 maj kl.15.00-16.15. Anmälan via länk ovan.

Alkohol delen i NKK, remissversion

Malin har flaggat för att dokument inte överensstämmer med nationellt vårdprogram på alla punkter. Justering pågår.

Nationella riktlinjerna och nationellt vårdprogram

Uppdatering av de nationella riktlinjerna kommer publiceras Q4, uppdatering av nationellt vårdprogram kommer att ske därefter.

RCC – på gång

Klara Nypelius Standley

- Riksdagsseminarium – alkohol och cancer.
- Eventuellt ett Almedalseminarium om alkohol.
- Webbinarier under en vecka i maj med ämnen som; solskydd, mat och cancer, alkohol och cancer. Klara sprider länk för anmälan när det finns.
- Önskar ha info på 1177, men svårt när det ska vara tillgänglighetsanpassat, mycket krav.
- Ny cancerstrategi ska presenteras i november.
- Nationell satsning – cancerprevention om hudcancer mot vuxen befolkning.
- Inventering: Hälsocoacher, Hälsokommunikatörer på Länsstyrelsen i Skåne, Hälsotolk på KK (går att lyssna in via HFS nätverket).
- Det finns medel att söka från RCC. Region Skåne har sökt för att utveckla SoB program för hälsosamma matvanor.

Satsning på motiverande samtal i Södra?

Dialog med MI-ansvarig i Region Skåne, Emma Appell.

Förslag till en gemensam satsning på MI inom södra sjukvårdsregionen

Möjligt att söka medel från Södra sjukvårdsregionens fond för en gemensam satsning.

Hur arbetar regionerna i dag med MI?

Region Kronoberg tar in konsult för utbildning till riktade hälsosamtal. Det är många andra än samtalsledare som fyller platserna. Finns behov av MI utbildningar för hela

regionen. Kanske mer behov av MI ambassadörer än en MI utbildare. Ligger i tiden att samverka just nu.

Region Blekinge har tidigare haft egna MI utbildare men nu hyr de in utbildare. Erbjuder alla som vill och har ett behov av MI att gå utbildning. Ett samarbete i södra är intressant för Region Blekinge.

Region Halland använder sig av en konsult för utbildning för ST-läkare. Har ingen organiserad MI utbildning kopplad till riktade hälsosamtal, utan det erbjuds till alla medarbetare.

RCC kan finna behov av stöd i samtalet för att prata med cancerpatienter. RCC ska ta fram enkla råd levnadsvanor i cancervård där de ska inkludera en modul som handlar om samtalet. Det blir inte MI men det kan finnas behov av stöttning.

Hur går vi vidare?

Alla regioner reflekterar på hemmaplan över frågan: vilken typ av MI-satsning har vi nytta av. Att utbilda några MI-lärare i varje region? Gemensam utbildning + bygga nätverk för kunskaps- och erfarenhetsutbyte?

Reflektion: det kan vara värdefullt att erbjuda grupper en halvdagars inspiration med MI-andan.

HPH kongress Malmö 2026

Uppdatering kring process, var står vi nu?

HPH är HFS nätverkets internationella kongress. Malmö stad vill vara värd för det. HFS kan vara en garant ekonomimässigt. Budget tas fram just nu. Skåne återkommer i frågan. Eventuellt görs en ansökan under året, men förankring i organisationen kvarstår.

Verksamhetsplan (VP) för RPO under 2024

Det finns inget krav på VP för RPO men bra att ha mål att jobba mot. Fortsatt dialog kommande möte.

NPO levnadsvanors VP kan vara inspiration:

Påbörjat sedan tidigare

- Enhetlig dokumentation avseende levnadsvanor (arbetsbeskrivning för dokumentation) Redovisas Q2 eller Q3.
- NPO levnadsvanor har två ledamöter samt ordförande i NAG kunskapsstöd levnadsvanor i projektledningsgruppen för Socialstyrelsens revidering av Nationella riktlinjer för levnadsvanor. Redovisas Q3.
- Patientseminarium våren 2024, vilka behov finns?
- Uppföljning av indikatorer för levnadsvanearbete i hälso- och sjukvård

Nytt 2024

- Kunskapsstöd sömn, ta fram ny text till NKK

- Framtagande av en nationell utbildning för enkla råd utifrån vårdprogrammet för levnadsvanors rekommendationer om enkla råd. (Frågan om finansiering löst via RCC, Kjell Ivarsson)
- Kartläggning av möjligheter att ta ut relevant statistik ur VIS (vården i siffror) påbörjat. En VIS rapport planeras under 2024 med fokus på de grupper som utmärker sig med ökad risk för ohälsosamma levnadsvanor.

Rapport NPO möte

Malin informerade om gårdagens NPO möte. PPT kommer att skickas ut.

Övrigt

Nya representanter i NPO 2025/2026

Alla (förutom 1) representanter i NPO ska ersättas 2025/2026. Vore bra att överlappa under hösten 2025. Behöver under 2024 starta en rekrytering. Fundera på om du har intresse av att vara representant i NPO.

Blekinges tanke på AT/BT

Finns inte generellt i Kronoberg, Halland eller Skåne.

Blekinge får del av Region Skånes PPT som Region Skåne ger för AT en gång om året i just Helsingborg. Observera att från 2027 kan BT räknas som del av ST (i nuläget annan population)

Självtest levnadsvanor 1177 – Blekinge

Som exempel [Livsstilstest Gävleborg - 1177](#)