

RPO levnadsvanor

Mötesanteckningar 2024-10-14

Tid och plats

Den 14 oktober kl.13.00-15.00, digitalt via teams

Närvarande

Malin Skogström (Region Skåne), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Carina Svärd (Region Blekinge), Susanne Johansson (Region Halland), Angelica Arvidsson (Region Kronoberg), Pia Andersen (Region Kronoberg), Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen)

Frånvarande

Klara Nypelius Standley (RCC, Region Skåne), Mats Neumann (Region Halland)

Sekreterare

Jill Persson (Region Skåne)

På gång inom respektive region + SSVR?

Region Kronoberg

- Obesitas – diskuterar just nu hur man kan hantera vad kartläggningen visade. Det förs en dialog kring behovet av en specialistmottagning.
- Hur kan verksamheterna jobba med sina egna resultat utifrån den nationella patientenkäten?
- Ser över på vilket sätt vi kan jobba för att få fram bättre underlag för beslut.
- Pågår en förstudie om områdesansvar för jämlik hälsa.

Region Halland

- En ny hälso- och sjukvårdsdirektör är på gång till region Halland.
- Fokus på riktade hälsosamtal, vilka utvecklas på olika sätt.
- Jobbar med regeringsuppdraget kring FaR – en film är publicerad med inriktning närsjukvården. En del av en pågående kommunikationsinsats.
- FaR i samarbete med psykiatri. En hälsosamordnare (fysioterapeut i grunden) som arbetar med att utveckla psykiatrins levnadsvanearbete med prioritet på fysisk aktivitet.
- Gällande barnobesitas har vi fått ett politiskt uppdrag att ta fram hur vi ska jobba med jämlik vård för denna grupp. Frågan har fått medial uppmärksamhet efter att handlingarna blev offentliga.

- Kommunikationsavdelningen jobbar på olika sätt med att få ut hälsobudskapet.

Region Blekinge

- Nytt journalsystem
- Ny regiondirektör
- Ny organisation där hela regionen är en (1) förvaltning med sex områden under. Två nämnder – hälso- och sjukvårdsnämnd och regional utvecklingsnämnd.
- Carina ensam kvar i LPO vilket ger svårighet med styrning och fart.

Region Skåne

- Det pågår just nu en kommunikationskampanj kopplat till psykisk hälsa som kallas oktobeRo.
- Region Skåne är i gång med en Nära vård omställning. Organisatoriskt inrättas en ny förvaltning *Nära vård och hälsa* from 1 januari 2025. Primärvården ska vara navet.

SSVR

- Fundera på vad kan chefer göra: Hur går det? Varför gick det som det gick? Behöver vi göra något annorlunda?
- AI (artificiell intelligens) har stora fördelar och möjligheter.

Vilka befintliga LAG (lokala arbetsgrupper) finns under era LPO-L?

Skåne har 4 LAG under LPO levnadsvanor; LAG graviditetsdiabetes, LAG familjestöd, LAG metodutveckling Riktade hälsosamtal och LAG Fysisk aktivitet på recept.

Kronoberg har inga LAG under LPO. Arbete pågår men i andra former av andra arbetsgrupper.

Halland har ex bildat LPO barn och unga. I kunskapsstyrningssamverkan sitter alla områdeschefer och andra samordnande funktioner där kunskapsstyrningsfrågor lyfts. Tydliga grupperingar finns, men mer verksamhetsnära där områdeschefer ansvarar.

Blekinge har tre LAG; LAG riktade hälsosamtal, LAG vårdprogram och LAG nutrition (mest aktiv)

Lägesrapport från NPO levnadsvanor

- 1177 för medarbetare används mer nationellt.
- Sökordet levnadsvanor är nu på 14 plats.
- Webbutbildning Enkla råd kan komma att vara klar våren 2025. Patientseminarium planeras i november.
- Arbete pågår angående Nationellt programområde levnadsvanors insatsområden 2025–2026.

Dialog om nya nationella frågor om levnadsvanor – införs dessa i våra regioner?

Kronoberg

Arbetet är påbörjat och frågorna håller på att läggas upp i journalsystemet i dagsläget. Det kommer vara klart vid årsskiftet. Frågorna kommer att ligga där så långt det går. Verksamheterna är intresserade av att det händer något.

Halland

Inga andra direktiv än att vi ska förhålla oss till den nya strukturen. På gång in i Cosmic. Frågeformuläret för levnadsvanor ska uppdateras.

Blekinge

Cosmic

Utdatan blir försämrade pga nya dokumentationen.

Skåne

Dialog pågår med SDV. Vi köar för att få in de nya frågorna i SDV som går live i januari.

OBS – nedan stödmaterial finns tillgängligt via kunskapsstyrningen:

Länkar kopplade till dokumentation och frågorna:

Struktur och kodning: [Struktur och kodning av svar på frågor om en persons levnadsvanor \(kunskapsstyrningvard.se\)](https://www.kunskapsstyrningvard.se/struktur-och-kodning-av-svar-pa-fragor-om-en-persons-levnadsvanor)

Vägledning frågor: [Vägledning för enhetlig dokumentation av en persons levnadsvanor \(kunskapsstyrningvard.se\)](https://www.kunskapsstyrningvard.se/vagledning-for-enhetlig-dokumentation-av-en-persons-levnadsvanor)

Nationell formulärsamling: [Levnadsvanor, hälsa | Nationell patientenkät | SKR \(patientenkatt.se\)](https://www.patientenkatt.se/levnadsvanor-halsa)

Seminarie [Textat Webbseminarium om enhetlig dokumentation 20240520 145823 Mötesinspelning 1 \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=Textat-Webbseminarium-om-enhetlig-dokumentation-20240520-145823)

Socialstyrelsen, uppdatering NR

Webbinarie planeras till den 22 november.

Pågående debatt kring ”livsstilsråd”

Vi lutar oss mot våra nationella riktlinjer. Håll i och håll ut!

MI-satsning

Var står vi just nu i respektive region?

Blekinge – Carina är kontaktperson. Tf hälso- och sjukvårdsdirektör signerar.

Kronoberg – Angelica kontaktperson och verksamhetschef signerar.

Halland – Susanne kontaktperson. Frågan har varit uppe i ledningsgruppen, men man önskar ej signera ansökan.

Skåne, Blekinge och Kronoberg ansöker om gemensamma medel.

Malin undersöker digital signatur och mejlar Angelica och Carina inom kort.

Övrigt

Nästa möte: 17 dec kl 10-12

Inplanerade datum våren 2025

Digitala tillfällen:

16 jan 13–15

25 mars 13–15

28 maj 10–12