

## RPO levnadsvanor

### Mötesanteckningar 2025-01-16

#### Tid och plats

Den 16 januari kl.13-15, digitalt via teams

#### Närvarande

Malin Skogström (Region Skåne), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Susanne Johansson (Region Halland), Mats Neumann (Region Halland), Angelica Arvidsson (Region Kronoberg), Carina Svärd (Region Blekinge)

#### Frånvarande

Christer Lindblad (Södra sjukvårdsregionen), Klara Nypelius Standley (RCC, Region Skåne), Pia Andersen (Region Kronoberg)

#### Sekreterare

Jill Persson (Region Skåne)

## På gång just nu

### Region Halland

Fokus på:

- Riktade hälsosamtal
- FaR, psykiatrin önskar en ny utbildning
- Barnobesitas (politiskt uppdrag att ta fram en handlingsplan)
- Nationella kunskapsstödet varit ute på remiss
- Ny hälso- och sjukvårdsdirektör, Emma Pihl, börjar 1 februari

### Region Kronoberg

- Resultat av en utredning gällande omorganisation.
- Riktade hälsosamtal - ärendet var uppe i slutet av 2024. Det finns ett politiskt beslut och diskussionen handlar om hur det ska hanteras framåt.
- Barnhälsovården ska titta på RHS för förstagångsföräldrar.
- Obesitas – här finns ett uppdrag att skapa en LAG.

### Region Blekinge

- Externrekrytera efter Johanna.
- Nytt omtag med rekrytering av hälso- och sjukvårdsdirektör.

- Riktade hälsosamtal – underlag presenterades i januari 2024, kompletterande uppgifter var uppe i januari 2025. Det finns ett motstånd till riktade hälsosamtal. Fattas resurser att ta hand om utfallet.

### **Region Skåne**

- Ny hälso- och sjukvårdsdirektör, Martin Engström. Han ska få information om riktade hälsosamtal.
- Årsberättelse under arbete.
- Digitala hälsosamtal infördes under 2024. Dock inte så efterfrågat av deltagare/samtalsledare.
- Obesitas – uppdrag att göra en GAP-analys hur det ser ut med obesitasvården i Skåne. (Region Skåne har inte operationer i egen regi. Avtalet löper ut 2025 och därefter finns önskan att det ska ligga i egen regi).
- Fyra stycken SoB program på gång: obesitas, lär dig om amning, tobakshjälpen (utvecklat i Jönköping), hälsosamma matvanor.
- Bygger en ny version av webbutbildning som ska vara fokus på det rådgivande samtalet och komplettera den nationella utbildningen.
- Bygger ST-utbildningen digitalt

## **Genomgång av beviljad satsning på fler utbildare i Motiverande samtal**

*Gäster: Emma Appell och Fiffi Boman (MI-utbildare i Region Skåne)*

Behov av fler MI-utbildare och att skapa ett nätverk i södra sjukvårdsregionen. För att skapa effekt är det viktigt att det finns MI-utbildare och handledare ute i verksamheterna. Motiverande samtal är en viktig grund inom Nära vård.

Emma och Fiffi håller i utbildar-utbildningen. Start september?

### **Hur tänker vi kring rekrytering/tidsperioden/fördelning av platser/tankarna kring upplägget?**

Region Blekinge är positiva, men hade önskat en senare start, med tanke på införandet av cosmic under våren.

Region Halland anser att det hade fungerat att gå ut med en förfrågan i april/maj. Tankar kring att kunna involvera nuvarande MI-utbildare i att stötta blivande MI-utbildare. Tidsplan kan fungera.

Region Kronoberg – funderar på hur de som utbildas ska upprätthålla sin kompetens? Kronoberg är en mindre region. Det är viktigt för vår del att det kommer igång under hösten (slutet av sept/början av okt).

### **Sammanfattning**

- Utbildningarna först till hösten och att personerna som ska gå har en MI-grundutbildning och att de är intresserade av att vara ambassadörer för MI i sin verksamhet.Handledning fortsätter in på 2026.

- Tanke att det finns en MI-utbildare inom de olika verksamhetsområden pga exempel som är nära ens verksamhet, för att kunna ha workshops inom verksamheterna.
- De som går behöver ha en inplanerad utbildning i slutet på året för att komma igång med sina utbildningar.
- Syfte att skapa ett nätverk för de som utbildar sig, för att kunna dela erfarenheter, tankar, idéer och för att inte vara ensam i sin egen verksamhet.

#### Beslut

- Rekrytering i april för att tidsplanen ska hålla.
- Önskvärt med ett gemensamt bildspel utifrån chefsnivå samt för utskick till förvaltningsleden.
- Utbildningen startar i oktober.
- Utbildningen föreslås vara 2 + 1 dag, men MI-lärarna kan inte få ihop programmet om alla ska hinna ta sig till internatet, kikar på olika lösningar
- Fördelning av platser: Gruppen föreslår att Skåne får fler platser redan från början.

## Ny förvaltning i region Skåne – Nära vård och hälsa

Ny förvaltning sedan 1 januari 2025.

Malin är tf enhetschef på enhet Kunskap.

Förvaltningen ska stärka införandet av nära vård.

## Arbetet med HPH-konferens – Malmö 2026?

Kontakt med en eventbyrå, med Ralph i Hfs-nätverket samt med sekretariatet i HPH för att se över möjligheterna att arrangera denna konferens i Malmö 2026.

Budget och följbrev är nu inskickat till biträdande hälso- och sjukvårdsdirektör.

Det finns möjligheter att lyfta vad som görs i södra sjukvårdsregionen på denna konferens.

## Rapport NPO

Pågår uppdatering i vår NAG i vårdprogrammet samt i webbutbildningen.

Malin skickar ut information efter NPO mötet.

## Vad vill vi satsa på 2025?

Flyttar till kommande möte:

- MI-insatser
- HPH konferensen
- Funder på vad ni önskar vi driver under året

## Dokumentation

Region Halland går in i Cosmic snart. Utkast finns på rutiner för dokumentation av levnadsvanor och FaR som vi ska ha dialog om. Mest frågetecken kring uppföljningen. Det finns en arbetsgrupp kring det uppdaterade frågeformuläret.

Region Kronoberg har redan Cosmic.

Svårt att göra enhetligt och möta alla behov för att inte göra för mycket kompromisser.

Det digitala frågeformuläret (indikatorfrågorna) som ligger i NKK (1177 vårdpersonal) är inte tillgänglighetsanpassade.

Malin tar detta med sig till NPO. Återkopplar.