

Samverkan RPO levnadsvanor RPO tandvård Mötesanteckningar 2020-10-01

Plats:

Digitalt via Teams

Tid:

1 okt kl. 13.00-14.30

Medverkande från RPO levnadsvanor:

Malin Skogström (Region Skåne), Lotta Post Sennehed (Region Kronoberg), Carina Svärd (Region Blekinge), Susanna Stenevi Lundgren (Region Skåne), Gerthi Persson (Region Blekinge)

Medverkande från RPO tandvård:

Gunnel Håkansson, Gull-britt Fågelberg, Håkan Hellbjer, Ulrika Svantesson, Heidi Gulis, Håkan Bergevi

Christer Lindblad (Södra Sjukvårdsregionen)

Gäst:

Maria Bjerstam, RCC Syd

Sekreterare:

Kajsa Luna Söderqvist (Region Skåne)

Samverkan RPO Tandvård

Finns det någon generell samverkan i regionerna mellan sjukvården och tandvården och hur ser den i så fall ut?

- Region Kronoberg: har dialog med tandvården, finns material för barn och unga och i basutbildning levnadsvanor. Pratar mycket tandvård, mycket samarbete med barn och unga och diabetesvården. Mycket på gång!
- Region Blekinge: Fått svar från barnhälsovården och projektet "Grund sunda vanor" där tandvården är en del. Startgröparna för familjesamtal. Mycket samarbete, men kan bli bättre.

- Region Halland: ingen etablerad samverkan. Dock bra samverkan mellan tandvård och barnhälsovård. Påbörjat samarbete med personcentrerade vårdförlopp. Följer upp tobaksarbetet, mest kompetensutvecklingsinsatser.
- Region Skåne: Påbörjat samarbete i nuläget. Plan på att börja med att titta på vad för info som delas ut och hitta en gemensam nämnare. Lokala BVC samarbetar med tandvården, men ingen helhetsbild. Utifrån uppstart av riktade hälsosamtal pilotstart 15 okt, få ingång samarbete den vägen? Syftet är att förebygga hjärt-kärlsjukdom med en beprövad metod från Jönköping. I webbenkät som hälsokurvan skapas utifrån, har vi lagt till en fråga: Hur tycker du att din tandhälsa är? Förslag på åtgärd/handläggning finns i vår metodstödet att använda i samtalet utifrån svaret. Stor volym människor och tillfällen gör att vi kan göra skillnad med små medel! Kommentar: ordet oral hälsa används idag istället för "tandhälsa".
- För kännedom – många regioner som vill lyfta oral hälsa i NAG vårdprogram levnadsvanor. Möte ska bokas in med NPO Tandvård. Bra att få in oral hälsa i de andra levnadsvanorna så de inte hamnar vid sidan om.
- Mycket gemensamma patientgrupper, viktigt med samarbete
- Fortfarande efter så många år så håller vi fortfarande på att bygga broar mellan sjukvård och tandvård. Allmän hälsa måste även innefatta oral hälsa.
- Tyvärr olika typer av ekonomiska ersättningar, olika världar vi jobbar i
- De personcentrerade vårdförloppen kan underlätta
- Maria Bjerstam: Koppling cancer och tandhälsa? Sämre oral hälsa kan driva inflammation i kroppen och borde öka risk för cancer. Mycket kopplat till allmänt välbefinnandet.

RPO Tandvård:

- Projekt med barnhälsovården, tandvården skickar när upptäckt omfattande karies.
- Informationsmaterial med bl.a. ohälsosamma matvanor används i folktandvården och barnhälsovården.
- På gång ett samarbete: Liknande projekt som Rinkebyprojektet i Växjö med hembesök i större omfattning till nyblivna föräldrar. Tandvården kan få möjlighet att följa med under besöket för att ta upp oral hälsa.
- Gemensamma utbildningar barnhälsovårdssk och hälsovårdspersonal i Halland
- Riktade insatser till de individer som löper risk för oral ohälsa och genomför riktade åtgärder. Kan lära oss från andra regioner
- Få områden som man får så tydliga frågor om levnadsvanor som inom tandvården. Fantastisk möjlighet!

- I Skåne – pågår en studie som tittar på hur rökning och cancer i munnen ser ut nationellt, precis startat men intressant att se resultaten från denna
- Hur ser råden ut inom tandvården? Rökavvänjning hänvisar till vårdcentralen, ingen egen rökavvänjning finns oftast
- En del tandvårdspersonal gått tobaksutbildningar men de har väldigt få patienter då det kostar mer än i primärvården
- Debatterat område när man har rätt att fråga om levnadsvanor
- Reflektion: måste vara modiga och våga göra nytt och annorlunda!
- Måste dela upp tandvården i olika delar. Inga problem med barn och unga vuxna. Men oral hälsa för vuxna mer bekymmer, där har vi inte kommit så långt. Inte mycket preventivt arbete sker. Måste se över ekonomiska systemet, borde finnas incitament för att se över det preventiva arbetet för att förhindra ohälsa.
- Det preventiva måste gå hand i hand med det akuta och kirurgiska såklart, precis som i hälso- och sjukvården.
- Hur går vi vidare? Överens om att ett samarbete mellan tandvård och sjukvård är viktigt. Något konkret behövs som grund för samverkan. Samarbete kring vårdprogram redan igång.

Börja med en kartläggning över vad som redan görs i varje region? Med preliminär deadline: jan 2021. Åter möte i feb. Gemensamma frågor/mall behövs innan. Håkan Bergevi utformar en ram för detta arbete tillsammans med Gerti och Carina. Gunnel och Malin sprider sedan i respektive RPO.