



Krom

Patientinformation

Testningen som Du varit med om visar att Du är kontaktallergisk för ovanstående ämne. Det är viktigt att komma ihåg att kontaktallergi i sig inte är någon sjukdom. Vid tillräckligt stor hudkontakt med det allergiframkallande ämnet kan dock ett allergiskt eksem uppkomma. Vid stark allergi kan en mycket liten mängd av ämnet utlösa en eksemreaktion. Vid svag allergi krävs större mängd. Vid hudkontakt uppträder eksemet normalt efter ett dygn och kan kvarstå någon vecka efter att kontakten med ämnet upphört. Det effektivaste sättet att förhindra att allergiskt kontakteksem utvecklas är att undvika kontakt med ämnet eller produkter där ämnet ingår.

Krom är en vanligt förekommande metall. Många kromföreningar är allergiframkallande men inte metalliskt krom. Krom i metallisk form finns i olika legeringar, tex rostfritt stål och på förkromade ytor. En kromallergisk person kan alltså vara i kontakt med förkromade och rostfria metaller utan att få eksem. Vid bearbetning som borring, svarvning, sågning, fräsning, svetsning mm av förkromat material kan dock ibland allergiframkallande kromföreningar bildas. Allergiframkallande kromföreningar kan förekomma i våt cement och betong. Sedan 1983 tillsätts ett ämne till svensk cement som minskar risken för kontaktallergi. Allergiframkallande kromföreningar förekommer i läder som är kromgarvat. De flesta läderprodukter är gjorda av kromgarvat läder.

Nedan finns en lista över produkter där allergiframkallande kromföreningar kan ingå. Den kan användas som vägledning när det gäller att avgöra vilka produkter som kan vara eksemframkallande och som det gäller att vara extra försiktig med. Observera att ämnet inte ingår i alla varianter av produkter i listan.

Krom kan finnas i:

- Läderprodukter, t ex handskar, skor, bälten, armband.
- Cementdamm och i öppnade cementpåsar som utsatts för väder och vind.
- Tryckimpregnerat virke
- Rostskyddsfärger (främst gula, röda, orange)
- Zinkgalvaniserad plåt.
- Svetsrök (krom i svetselektroden och kromat i skyddsmanteln kan frigöras och bilda allergiframkallande kromföreningar.
- Metallbearbetning (Skärvätskor kan bli förorenade med kromföreningar särskilt vid bearbetning av zinkgalvaniserad plåt)
- Färgpigment, kosmetika (t. ex ögonskugga), tatueringfärg
- Ortopediska implantat (vissa legeringar kan innehålla krom dock fall av kontaktallergi förknippats med krom i implantat är extremt ovanliga)