



## Paraben mix

### Patientinformation

Testningen som du varit med om visar att du är kontaktallergisk för ett eller flera av de ämnen som ingår i paraben mix. Det är viktigt att komma ihåg att kontaktallergi i sig inte är någon sjukdom. Vid tillräckligt stor hudkontakt med ett allergen kan dock allergiskt eksem uppkomma. Vid stark allergi kan en mycket liten mängd allergen utlösa en eksemreaktion. Vid svag allergi krävs större mängd. Vid hudkontakt uppträder eksemet normalt efter ca 1 dygn och kan kvarstå någon vecka efter att kontakten med ämnet upphört. Det effektivaste sättet att förhindra att allergiskt kontakteksem utvecklas är att undvika kontakt med allergenet eller produkter där det ingår.

Paraben.mix består av METHYLPARABEN, ETHYLPARABEN, PROPYLPARABEN och BUTYLPARABEN. Parabener är ett samlingsnamn för en grupp ämnen som används som konserveringsmedel. Parabenerna framställs syntetiskt från bensoesyra. Konserveringsmedel används i många produkter och processer för att förhindra tillväxt av exempelvis bakterier, svamp och alger. Nedan finns en lista över produkter där ämnet kan ingå. Den kan användas som vägledning när det gäller att avgöra vilka produkter som kan vara eksemframkallande och som det gäller att vara extra försiktig med. Observera att ämnet inte ingår i alla varianter av produkter i listan.

För en specifik produkt kan **information** om innehållet ibland finnas på förpackningen eller i varuinformationsblad. Möjlighet finns också att vända sig direkt till leverantör eller tillverkare, t.ex. kundkontakt eller miljöhandläggare, för att få besked om ämnet ingår i viss produkt.

**Parabener** är mycket vanliga i hygienartiklar och kosmetiska produkter och måste deklarerar på förpackningen. I innehållsdeklarationer på förpackningar anges de antingen med E-nummer, och har då nummer **E 212 till E 219**, eller också kallas de **bensylparaben, butylparaben, etylparaben, metylparaben**, eller **propylparaben**. Namn som **metagin, nipagin eller propagin** kan också förekomma. Även produkter som är "allergitestade" kan innehålla parabener.

De mest förekommande parabenerna:

- metylparaben (INCI namn), E 218, metagin, nipagin, metylhydroxibensoat
- etylparaben (INCI namn), E 214, etylhydroxibensoat
- propylparaben (INCI namn), E 216, propagin, propylhydroxibensoat
- butylparaben (INCI namn), butylhydroxibensoat
- bensylparaben, bensylhydroxibensoat

Exempel på produkter där parabener kan förekomma:

- kosmetika
- solskyddsmedel
- hudvårdsprodukter
- lekgel – "slem"



Senast uppdaterad 2023

- hygienartiklar
- läkemedel

Vid genomgång av FASS 2022 ingår dessa ämnen i följande läkemedel:

- Acnatac gel
- Aldara kräm
- Bascellex kräm
- Betnovat kutan emulsion
- Canoderm kräm, kutan emulsion
- Cetraxal Comp örondroppar
- Curemid kräm
- Cremarol kräm
- Dalacin kutan emulsion
- Differin kräm
- Fenuril kräm
- Fenuril-Hydrokortison kräm
- Ficortril salva
- Glycerol Evolan kräm
- Glycerol NET
- Hydrokortison Evolan kräm
- Karbamid Evolan kräm
- Karbamid NET
- Karbasal kräm
- Locobase LPL
- Locoid kräm
- Locoid Crelo kutan emulsion
- Locoid Lipid kräm
- Mildison Lipid kräm
- Miniderm kräm, kutan emulsion
- Mirvaso gel
- Propyderm kräm
- Selukos schampo
- Soolantra kräm
- Synalar gel
- Vaniqa kräm
- Zidoval vaginalgel
- Zyclara kräm