



Sesquiterpenlaktoner/Compositae-mix

Patientinformation

Testningen som Du varit med om visar att Du är kontaktallergisk får ovanstående ämne. Det är viktigt att komma ihåg att kontaktallergi i sig inte är någon sjukdom. Vid tillräckligt stor hudkontakt med det allergiframkallande ämnet kan dock ett allergiskt eksem uppkomma. Vid stark allergi kan en mycket liten mängd av ämnet utlösa en eksemreaktion. Vid svag allergi krävs större mängd. Vid hudkontakt uppträder eksemet normalt efter ett dygn och kan kvarstå någon vecka efter att kontakten med ämnet upphört. Det effektivaste sättet att förhindra att allergiskt kontakteksem utvecklas är att undvika kontakt med ämnet eller produkter där ämnet ingår.

Testen som du reagerat på innehåller en mix av olika sesquiterpenlaktoner eller växtextrakt. Sesquiterpenlaktoner är en stor grupp ämnen som bland annat finns i korgblommiga växter (växtfamiljen Compositae eller Asteraceae), vissa grönsaker, vissa kryddväxter och lavar av släktet frullania. Torkade korgblommiga växter och växtextrakt kan finnas i hälsoprodukter, örtsalvor och örtteer och skall undvikas. Sesquiterpenlaktoner kan ge luftburen allergi med eksem i ansiktet och på andra icke kläddäckta kroppsdelar, framförallt vår och sommar och ibland ses samtidigt solkänslighet. För att förebygga luftburen allergi bör man inte hänga sina tvättade kläder på tork utomhus eller hänga ut kläder till vådring under framförallt vår och sommarperioden. Vissa personer med stark allergi kan få eksem i ansiktet eller uppblossning av ett handeksem vid förtäring av örter, grönsaker och kryddor där ämnena ingår.

Växter som innehåller sesquiterpenlaktoner finns angivna nedan. Observera att du kan vara allergisk mot **en eller flera** av dessa växter. **Du är med all sannolikhet inte allergisk mot alla.** Dessutom bör du **observera att listan inte är komplett.** Allt eftersom denna typ av allergi blir kartlagd kan fler arter visa sig ge upphov till allergi. Nya, odlade eller importerade arter dyker upp, som också kan ge dessa problem.

Tänk dessutom på att:

- Intag av stora mängder sallat och endiv kan ibland förvärra symtomen,
- Ruccola, spenat, mangold, mache och kinesisk kål kan du äta eftersom de inte innehåller sesquiterpenlaktoner
- vissa örtteer och örtmediciner kan innehålla korgblommiga växter,
- vissa schampo, tvålar, hudkrämer och annan kosmetika kan innehålla korgblommiga växter,
- torkade korgblommiga växter (renfana, eternell, aster, röllika mm) som prydnad inomhus kan ge lika stora problem som ifall de växte utomhus.

HÖG RISK: Undvik dessa växter

Alant, Ålandsrot (<i>Inula helenium</i>)	Mattram (<i>Tanacetum parthenium</i>)
Kamomill (<i>Chamomilla recutita</i>)	Prästkrage (<i>Chrysanthemum leucanthemum</i>)
Kamomillkulla (<i>Anthemis cotula</i>)	Renfana (<i>Tanacetum vulgare</i>)
Krysantemum (<i>Chrysanthemum indicum</i>)	Romersk kamomill (<i>Anthemis nobilis</i>)
Levermossa (<i>Frullania tamarisci</i>)	Röllika (<i>Achillea millefolium</i>)
Maskros (<i>Taraxacum officinale</i>)	Slättergubbe (<i>Arnica montana</i>)

MÅTTLIG RISK: Var uppmärksam på om du får eksem vid kontakt med dessa växter

Aster (<i>Aster spp</i>)	Sallat (<i>Lactuca sativa</i>)
Kardbenedikt (<i>Cnicus benedictus</i>)	Solbrud (<i>Helenium autumnale</i>)
Kronärtskocka (<i>Cynara scolymus</i>)	Solros (<i>Helianthus annuus</i>)
Lager (<i>Laurus nobilis</i>)	Strålöga (<i>Telekia speciosa</i>)



Bilder på växter som du bör undvika



Alant, Ålandsrot
(Kan bli 2 m hög)



Renfana
(Kan bli 1,5 m hög)



Röllika



Slåttergubbe



Levermossa



Kamomillkulla



Maskros



Krysantemum



Kamomill



Mattram



Prästkrage