



## Perubalsam

### Patientinformation

Testningen som Du har varit med om visar att Du är kontaktallergisk för ovanstående ämne. Det är viktigt att komma ihåg att kontaktallergi i sig inte är någon sjukdom. Vid tillräcklig stor hudkontakt med det allergiframkallande ämnet kan dock allergiskt eksem uppkomma. Vid stark allergi kan en mycket liten mängd av ämnet utlösa en eksemreaktion. Vid svag allergi krävs större mängd. Vid hudkontakt uppträder eksemet normalt efter ett dygn och kan kvarstå någon vecka efter att kontakten med ämnet upphört. Det effektivaste sättet att förhindra att allergiskt kontakteksem utvecklas är att undvika kontakt med ämnet eller produkter där ämnet ingår.

Nedan finns en lista över produkter där ämnet kan ingå. Den kan användas som vägledning när det gäller att avgöra vilka produkter som kan vara eksemframkallande och som det gäller att vara extra försiktig med. Observera att ämnet inte ingår i alla varianter av produkter i listan!

För en specifik produkt kan **information** om innehållet ibland finnas på förpackningen eller i varuinformationsblad. Möjlighet finns också att vända sig direkt till leverantör eller tillverkare, t ex kundkontakt eller miljöhandläggare, för att få besked om ämnet ingår i en viss produkt. För kosmetika och hygienartiklar är det numera lag på att man måste deklarera på förpackningen vad produkten innehåller. Inom EU är **Perubalsam** sedan 2005 förbjudet att använda som doftingrediens i kosmetiska och hygieniska produkter.

**Perubalsam** utvinns från barken på ett träd som växer i Central- och Sydamerika. Balsamer är väldoftande blandningar av substanser som förekommer i växtriket. Varje balsam innehåller ett stort antal enskilda kemiska ämnen. De vanligast förekommande ämnena i **Perubalsam** finns ofta även i andra balsamer. Balsamer används både som doft- och smakämnen. **Perubalsam** används även för utvärtes bruk som bakteriedödande medel vid hudåkommor, vanligen som salva eller utspädd med ricinolja. Vissa personer med kraftig kontaktallergi mot perubalsam upplever en förbättring av sitt eksem om de undviker balsamer i födan.

Exempel på produkter där **Perubalsam** och kemiskt närbesläktade produkter kan förekomma:

- Hygienartiklar, rengöringsmedel och kosmetika
- Bivax, Propolis
- "Idrottsmedikamenter" t ex Tigerbalsam
- Tandvårdsprodukter, t ex Nobotec® provisoriskt täckförband/cement.
- Produkter som innehåller skal från citrusfrukt, t ex marmelad, juice och bakverk
- Produkter smaksatta med essens, t ex bakverk, godis, tuggummi, vaniljglass
- Parfymerade produkter, t ex parfymerat te och tobak
- Vissa läskedrycker som t ex cola
- Kryddor, t ex kanel, kryddnejlika, vanillin, curry (samt produkter som innehåller dessa kryddor t ex ketchup, chili sauce, leverpastej)
- Tomat och tomatbaserade produkter.